



# МЕНЮ №

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск  
/Збрицкая Т.Ю./

обучающимся, осваивающим образовательную программу начального общего образования, обучающимся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающимся из многодетных семей, обучающимся, имеющим единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 21 05 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|--|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                | 207,7  | 150   | 56,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 86     | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 93,52  | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 45,98  | 20    | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность                  | 503,70 |       | 60,00р. |
| В том числе из областного бюджета        |        |       | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета        |        |       | 59,05р. |

Прямикого аттестат!

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством



# МЕНЮ №

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск  
/Збрицкая Т.Ю./

обучающимся, осваивающим образовательную программу начального общего образования, обучающимся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающимся из многодетных семей, обучающимся, имеющим единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

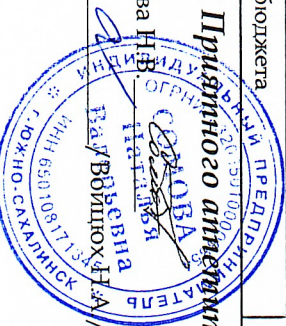
на " 21 05 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|--|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                | 207,7  | 150   | 56,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 86     | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 93,52  | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 45,98  | 20    | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность                  | 503,70 |       | 60,00р. |
| В том числе из областного бюджета        |        |       | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета        |        |       | 59,05р. |

Прямикого аттестат!

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством





Согласовано:  
и.о. Директора МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
Зоритская Т.Ю./

### МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Северо-Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 21.05 2025 год (1-4 кл.)

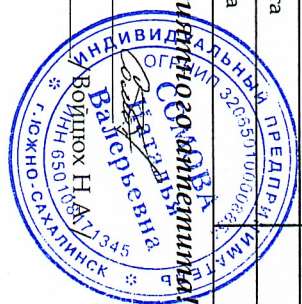
День 3 - Среда

| Наименование  | ккал   | выход    | цена    |
|---|--------|----------|---------|
| <b>Обед</b>   |        |          |         |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8      | 60       | 21,00р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные  | 280,47 | 90       | 41,55р. |
| Картофельное пюре   | 139,4  | 150      | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом  | 53     | 25       | 7,00р.  |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный  | 140,28 | 60       | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97  | 30       | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность   | 932,05 |          |         |
| В том числе из областного бюджета   |        |          | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета   |        |          | 59,05р. |

Приветного внимания!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:  
и.о. Директора МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
Зоритская Т.Ю./

### МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Северо-Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 21.05 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование  | ккал   | выход    | цена    |
|---|--------|----------|---------|
| <b>Обед</b>   |        |          |         |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8      | 60       | 21,00р. |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные  | 280,47 | 90       | 41,55р. |
| Картофельное пюре   | 139,4  | 150      | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом  | 53     | 25       | 7,00р.  |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный  | 140,28 | 60       | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97  | 30       | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность   | 932,05 |          |         |
| В том числе из областного бюджета   |        |          | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета   |        |          | 59,05р. |

Приветного внимания!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством





Согласовано:

Директор MAOU SSOI № 1 Южно-Сахалинск  
Узбрицкая Т.Ю.

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 21.05 2025 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|--|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                | 276,93 | 200   | 74,59р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 86     | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 116,9  | 50    | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 68,97  | 30    | 4,00р.  |
|  |        |       |         |
|  |        |       |         |
|  |        |       |         |
| Энергетическая ценность                  | 619,30 |       |         |
| В том числе из областного бюджета        |        |       | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета        |        |       | 53,68р. |

Прямую оплату!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

Директор MAOU SSOI № 1 Южно-Сахалинск  
Узбрицкая Т.Ю.

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 21.05 2025 год (5-11 кл.)

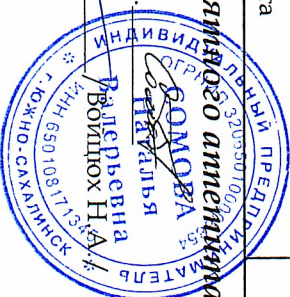
День 3 - Среда

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|--|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                | 276,93 | 200   | 74,59р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 86     | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 116,9  | 50    | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 68,97  | 30    | 4,00р.  |
|  |        |       |         |
|  |        |       |         |
|  |        |       |         |
| Энергетическая ценность                  | 619,30 |       |         |
| В том числе из областного бюджета        |        |       | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета        |        |       | 53,68р. |

Прямую оплату!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

Директор МАУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Бориска Т.Ю.

## МЕНЮ №

обучающихся, осуществляющих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семени коренных народов Севера, Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственный родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 21.05

2025 год

(6 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование  | ккал   | выход    | цена     |
|---|--------|----------|----------|
| <b>Обед</b>   |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20     | 100      | 25,00р.  |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные  | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре   | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность   | 1015,1 |          |          |
| В том числе из областного бюджета   |        |          | 127,27р. |
| В том числе из городского бюджета   |        |          | 53,68р.  |

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

Директор МАУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Бориска Т.Ю.

## МЕНЮ №

обучающихся, осуществляющих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семени коренных народов Севера, Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственный родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 21.05

2025 год

(6 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование  | ккал   | выход    | цена     |
|---|--------|----------|----------|
| <b>Обед</b>   |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20     | 100      | 25,00р.  |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные  | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре   | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность   | 1015,1 |          |          |
| В том числе из областного бюджета   |        |          | 127,27р. |
| В том числе из городского бюджета   |        |          | 53,68р.  |

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством





# МЕНЮ №

Согласовано: Зоррицкая Т.Ю.  
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

Для обучающихся 1-4 классов реализуется образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, выполняются поручениями услуги оказываемой Заказчиком по осуществлению приноса и ухода за детьми в группах продленного дня

на " 21.05 " 2025 год (1-4 кл.)  
День 3 - Среда

| Наименование  | Выход    | Цена     |
|---|----------|----------|
| <b>Обед</b>   |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 60       | 216,50р. |
| Пи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 230/10/5 |          |
| Котлеты мясные  | 90       |          |
| Картофельное пюре   | 150      |          |
| Соус сметанный с томатом  | 25       |          |
| Компот из изюма   | 200      |          |
| Хлеб пшеничный  | 60       |          |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 30       |          |
| <b>Полдник</b>  |          |          |
| Пирожок с капустой  | 75       |          |
| Сок фруктовый   | 200      |          |
| <b>Внебюджетные средства</b>  |          | 216,50р. |

Принято Войцех Н.А.



Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством



# МЕНЮ №

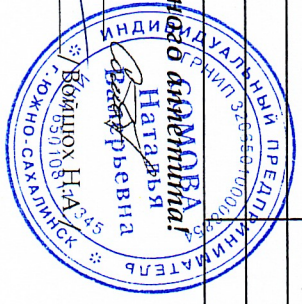
Согласовано: Зоррицкая Т.Ю.  
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

Для обучающихся 1-4 классов реализуется образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, выполняются поручениями услуги оказываемой Заказчиком по осуществлению приноса и ухода за детьми в группах продленного дня

на " 21.05 " 2025 год (1-4 кл.)  
День 3 - Среда

| Наименование   | Выход    | Цена     |
|--|----------|----------|
| <b>Обед</b>  |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) | 60       | 216,50р. |
| Пи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной  | 230/10/5 |          |
| Котлеты мясные   | 90       |          |
| Картофельное пюре  | 150      |          |
| Соус сметанный с томатом   | 25       |          |
| Компот из изюма  | 200      |          |
| Хлеб пшеничный   | 60       |          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 30       |          |
| <b>Полдник</b>   |          |          |
| Пирожок с капустой   | 75       |          |
| Сок фруктовый  | 200      |          |
| <b>Внебюджетные средства</b>   |          | 196,00р. |

Принято Войцех Н.А.



Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Зоринская Т.Ю.

## МЕНЮ №

обучающимся, с целью реализации мероприятий по программе начального общего и среднего общего образования (без начисления на полном государственном обеспечении и проживания в учебных организациях)

на " 11.05 2025 год

(1-4 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование  | ккал   | выход    | цена    |
|---|--------|----------|---------|
| <b>Обед</b>   |        |          |         |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные | 8      | 60       | 21,00р. |
| Пи из свеж. кал. с мясом гов., сметаной   | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные  | 280,47 | 90       | 41,55р. |
| Картофельное пюре   | 139,4  | 150      | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом  | 53     | 25       | 7,00р.  |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р. |
| Слойка со слущ.молоком  | 321    | 100      | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный  | 140,28 | 60       | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97  | 30       | 3,00р.  |

### Полдник

|                                   |     |     |          |
|-----------------------------------|-----|-----|----------|
| Пирожок с капустой                | 236 | 100 | 35,00р.  |
| Коктейль молочный                 | 70  | 200 | 40,00р.  |
| Энергетическая ценность           |     |     |          |
| В том числе из областного бюджета |     |     | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета |     |     | 59,05р.  |

Принято директором

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Волынова Н.А.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Зоринская Т.Ю.

## МЕНЮ №

обучающимся, с целью реализации мероприятий по программе начального общего и среднего общего образования (без начисления на полном государственном обеспечении и проживания в учебных организациях)

на " 11.05 2025 год

(1-4 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование  | ккал   | выход    | цена    |
|---|--------|----------|---------|
| <b>Обед</b>   |        |          |         |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные | 8      | 60       | 21,00р. |
| Пи из свеж. кал. с мясом гов., сметаной   | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные  | 280,47 | 90       | 41,55р. |
| Картофельное пюре   | 139,4  | 150      | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом  | 53     | 25       | 7,00р.  |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р. |
| Слойка со слущ.молоком  | 321    | 100      | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный  | 140,28 | 60       | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97  | 30       | 3,00р.  |

### Полдник

|                                   |     |     |          |
|-----------------------------------|-----|-----|----------|
| Пирожок с капустой                | 236 | 100 | 35,00р.  |
| Коктейль молочный                 | 70  | 200 | 40,00р.  |
| Энергетическая ценность           |     |     |          |
| В том числе из областного бюджета |     |     | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета |     |     | 59,05р.  |

Принято директором

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Волынова Н.А.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

**МЕНЮ №**

обучающимся, с организационными, финансовыми и кадровыми по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории образовательных учреждений).

на " 01.05 " 2025 год (5-11 кл.)

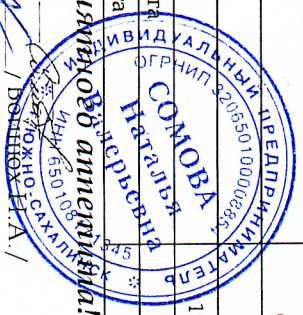
День 3 - Среда

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|--|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |         |
| Макаронны отварные с сыром               | 276,93 | 200   | 31,37р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 91,2   | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 116,9  | 50    | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 68,97  | 30    | 4,00р.  |

**Обед**

|   |        |          |          |
|---|--------|----------|----------|
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20     | 100      | 25,00р.  |
| Шти из свеж. кап. с мясом гов., сметаной  | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные  | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре   | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Стойка со ступл. молоком  | 321    | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность   | 1960,6 |          | 258,64р. |
| В том числе из областного бюджета   |        |          | 53,68р.  |
| В том числе из городского бюджета   |        |          |          |

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством



Принято в бухгалтерии

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

**МЕНЮ №**

обучающимся, с организационными, финансовыми и кадровыми по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории образовательных учреждений).

на " 01.05 " 2025 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|--|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |         |
| Макаронны отварные с сыром               | 276,93 | 200   | 31,37р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 91,2   | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 116,9  | 50    | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 68,97  | 30    | 4,00р.  |

**Обед**

|   |        |          |          |
|---|--------|----------|----------|
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20     | 100      | 25,00р.  |
| Шти из свеж. кап. с мясом гов., сметаной  | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные  | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре   | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Стойка со ступл. молоком  | 321    | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность   | 1960,6 |          | 258,64р. |
| В том числе из областного бюджета   |        |          | 53,68р.  |
| В том числе из городского бюджета   |        |          |          |

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством



Принято в бухгалтерии

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

# МЕНЮ №



на " 105

2025 год

(1-4 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование                             | ккал  | выход | цена    |
|--|-------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |       |       |         |
| Макаронны отварные с сыром               | 207,7 | 150   | 36,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л | 70,5  | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 86    | 200   | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 93,52 | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 45,98 | 20    | 3,00р.  |

## Обед

|   |         |          |          |
|---|---------|----------|----------|
| Овощи (нарезка) на выбор:   | 8       | 60       | 9,00р.   |
| огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (квасуруза) консервированные |         |          |          |
| Ци из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 166,13  | 230/10/5 | 40,00р.  |
| Котлеты мясные  | 280,47  | 90       | 34,50р.  |
| Картофельное пюре   | 139,4   | 150      | 25,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 53      | 25       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8    | 200      | 10,00р.  |
| Слойка со ступц. молоком  | 321     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 140,28  | 60       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97   | 30       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность   | 1756,75 |          |          |
| В том числе из областного бюджета   |         |          | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета   |         |          | 59,05р.  |

Ватерьева Наталья  
Принимать!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Воицех Н.А./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

# МЕНЮ №



на " 105

2025 год

(1-4 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование                             | ккал  | выход | цена    |
|--|-------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |       |       |         |
| Макаронны отварные с сыром               | 207,7 | 150   | 36,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л | 70,5  | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 86    | 200   | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 93,52 | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 45,98 | 20    | 3,00р.  |

## Обед

|   |         |          |          |
|---|---------|----------|----------|
| Овощи (нарезка) на выбор:   | 8       | 60       | 9,00р.   |
| огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (квасуруза) консервированные |         |          |          |
| Ци из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 166,13  | 230/10/5 | 40,00р.  |
| Котлеты мясные  | 280,47  | 90       | 34,50р.  |
| Картофельное пюре   | 139,4   | 150      | 25,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 53      | 25       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8    | 200      | 10,00р.  |
| Слойка со ступц. молоком  | 321     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 140,28  | 60       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97   | 30       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность   | 1756,75 |          |          |
| В том числе из областного бюджета   |         |          | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета   |         |          | 59,05р.  |

Ватерьева Наталья  
Принимать!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Воицех Н.А./





Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
Зоринская Л.Ю.

# МЕНЮ № 0

обучающийся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без назначения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 21 05 2025 год (6 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование  | ккал    | выход    | цена     |
|---|---------|----------|----------|
| <b>Обед</b>   |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20      | 100      | 26,57р.  |
| Щи из свеж. кал. с мясом гов., сметаной   | 175,74  | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные  | 295,07  | 100      | 69,75р.  |
| Картофельное пюре   | 167,28  | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 24,03   | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8    | 200      | 10,00р.  |
| Слойка со стущ.молоком  | 321     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 163,66  | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 93,52   | 40       | 3,00р.   |
| <b>Полдник</b>  |         |          |          |
| Пирожок с капустой  | 236     | 100      | 35,00р.  |
| Йогурт  | 178,71  | 250      | 45,00р.  |
| Энергетическая ценность   | 1750,81 |          |          |
| В том числе из областного бюджета   |         |          | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета   |         |          | 53,68р.  |

Принято **Сомова Н.В.**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
Зоринская Л.Ю.

# МЕНЮ № 0

обучающийся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без назначения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 21 05 2025 год (6 кл.)

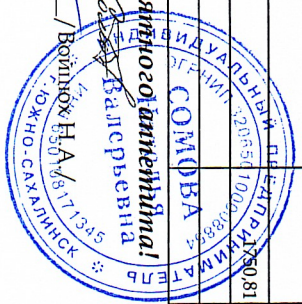
День 3 - Среда

| Наименование  | ккал    | выход    | цена     |
|---|---------|----------|----------|
| <b>Обед</b>   |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20      | 100      | 26,57р.  |
| Щи из свеж. кал. с мясом гов., сметаной   | 175,74  | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные  | 295,07  | 100      | 69,75р.  |
| Картофельное пюре   | 167,28  | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 24,03   | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8    | 200      | 10,00р.  |
| Слойка со стущ.молоком  | 321     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 163,66  | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 93,52   | 40       | 3,00р.   |
| <b>Полдник</b>  |         |          |          |
| Пирожок с капустой  | 236     | 100      | 35,00р.  |
| Йогурт  | 178,71  | 250      | 45,00р.  |
| Энергетическая ценность   | 1750,81 |          |          |
| В том числе из областного бюджета   |         |          | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета   |         |          | 53,68р.  |

Принято **Сомова Н.В.**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №1 Южно-Сахалинск

Зоричка Т.Ю.

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участки специальной военной операции

на " 21.05

2025 год

(5-11 кл.)

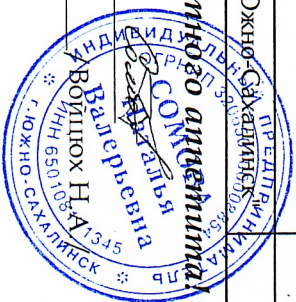
День 3 - Среда

| Наименование                                    | ккал   | выход | цена     |
|---|--------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |          |
| Макаронны отварные с сыром                      | 276,93 | 200   | 74,59р.  |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л        | 70,5   | 150   | 35,00р.  |
| Кофейный напиток с молоком                      | 86     | 200   | 20,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                  | 116,9  | 50    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 68,97  | 30    | 4,00р.   |
|   |        |       |          |
|   |        |       |          |
|   |        |       |          |
| Энергетическая ценность                         | 619,30 |       |          |
| бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск" |        |       | 139,59р. |

Прямитного аттестата!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №1 Южно-Сахалинск

Зоричка Т.Ю.

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участки специальной военной операции

на " 21.05

2025 год

(5-11 кл.)

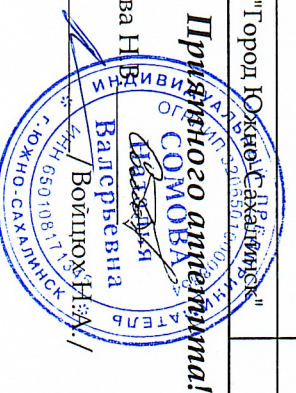
День 3 - Среда

| Наименование                                    | ккал   | выход | цена     |
|---|--------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |          |
| Макаронны отварные с сыром                      | 276,93 | 200   | 74,59р.  |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л        | 70,5   | 150   | 35,00р.  |
| Кофейный напиток с молоком                      | 86     | 200   | 20,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                  | 116,9  | 50    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 68,97  | 30    | 4,00р.   |
|   |        |       |          |
|   |        |       |          |
|   |        |       |          |
| Энергетическая ценность                         | 619,30 |       |          |
| бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск" |        |       | 139,59р. |

Прямитного аттестата!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
 Зоридская Т.Ю.  
 Южно-Сахалинск

Меню № 0

обучающимся, осваивающим программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участвуют в специальной военной операции

на " 11.05 2025 год (6 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование  | ккал   | Выход    | цена     |
|---|--------|----------|----------|
| <b>Обед</b>   |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20     | 100      | 25,00р.  |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные  | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре   | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность   | 1015,1 |          |          |
| бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"   |        |          | 180,95р. |

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством

Южно-Сахалинск

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
 Зоридская Т.Ю.  
 Южно-Сахалинск

Меню № 0

обучающимся, осваивающим программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участвуют в специальной военной операции

на " 11.05 2025 год (6 кл.)

День 3 - Среда

| Наименование  | ккал   | Выход    | цена     |
|---|--------|----------|----------|
| <b>Обед</b>   |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20     | 100      | 25,00р.  |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 175,74 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные  | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре   | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность   | 1015,1 |          |          |
| бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"   |        |          | 180,95р. |

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством

Южно-Сахалинск