



Согласовано:
Директор МАУ СОШ № 1
Ожно-Сахалинск

МЕНЮ №

образовательных, осуществляющих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

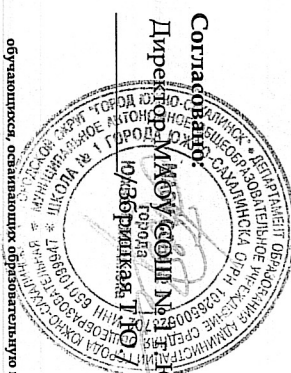
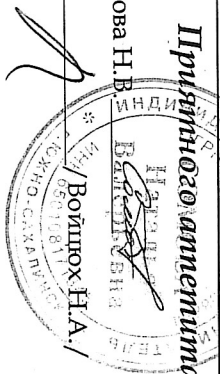
на " 13 05 2025 год (1-4 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	59,05р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	473,75		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приветного внимания!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



Согласовано:
Директор МАУ СОШ № 1
Ожно-Сахалинск

МЕНЮ №

образовательных, осуществляющих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 13 05 2025 год (1-4 кл.)

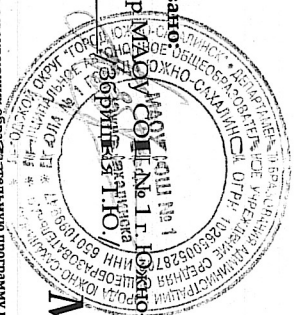
День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	59,05р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	473,75		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приветного внимания!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./





МЕНЮ №

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 1
Южно-Сахалинск

обучающихся, обучающихся образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

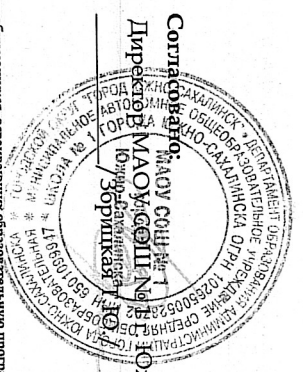
на " 13 05 2025 год (1-4 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отушен свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	835,58		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принятого аттестата!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством



МЕНЮ №

обучающихся, обучающихся образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

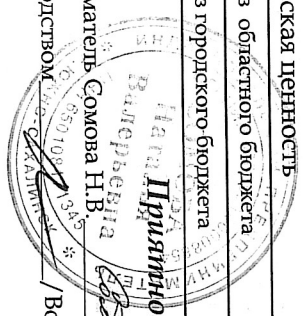
на " 13 05 2025 год (1-4 кл.)

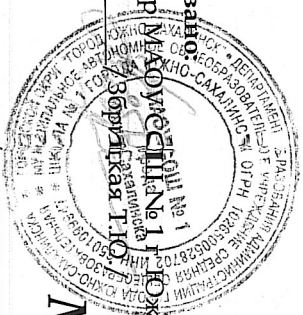
День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отушен свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	835,58		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принятого аттестата!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством





Согласовано
Директор МАУО СОШ №1 Южно-Сахалинск
С/Зав.руководителем Т.Ю.

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих сбалансированную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 18 05 2025 год (5-11 кл.)

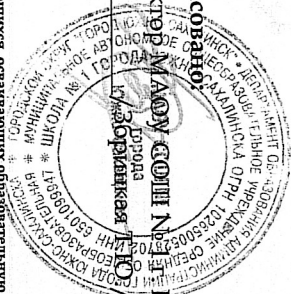
День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	314,6	200	77,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.л. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	598,77		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Присутного аттестата!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Войцех Н.А./



Согласовано
Директор МАУО СОШ №1 Южно-Сахалинск
С/Зав.руководителем Т.Ю.

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих сбалансированную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 18 05 2025 год (5-11 кл.)

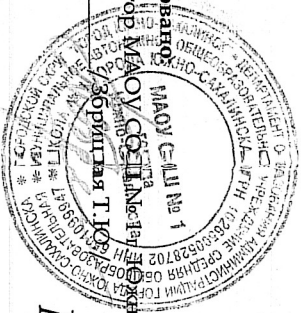
День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	314,6	200	77,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.л. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	598,77		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Присутного аттестата!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Войцех Н.А./



Согласовано:
Директор МАОУ СОЦ №1
Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 18 05 2025 год (6 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	Выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: отурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	19,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	63,95р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1004,89		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Вайцех Н.А. /

Зав. производством



Согласовано:
Директор МАОУ СОЦ №1
Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 18 05 2025 год (6 кл.)

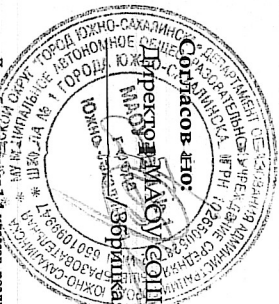
День 20 - Вторник

Наименование	ккал	Выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: отурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	19,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	63,95р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1004,89		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Вайцех Н.А. /

Зав. производством



Для обучающихся 1-4 классов, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, выполняющих поступающими услуги оказываемой Заказчиком по осуществлению присмотра и ухода за детьми в группах продленного дня

МЕНЮ №

Согласовано: Директор МБОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск
МБОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск
360100, г. Южно-Сахалинск, ул. Витория, 1
Т. 4-01-01 / 360100-01-01

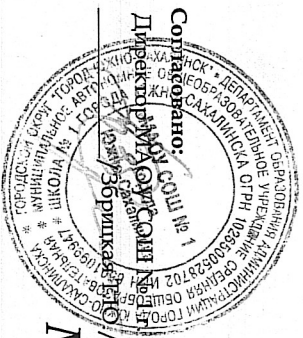
на " 13 05 2025 год (1-4 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	Выход	Цена
<u>Обед</u>		
Овощи (нарезка) на выбор: отурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горлошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Свекольник с мясом говядины	230/10	
Рыба, запеченная с сыром и луком	90	
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	216,50р.
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<u>Полдник</u>		216,50р.
Слойка со стущ. молоком	70	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Сомова Н.В.
Зав. производством / Войцех Н.А./



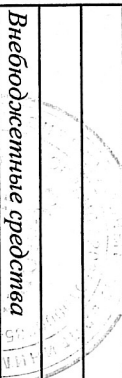
Для обучающихся 1-4 классов, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, выполняющих поступающими услуги оказываемой Заказчиком по осуществлению присмотра и ухода за детьми в группах продленного дня

МЕНЮ №

Согласовано: Директор МБОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск
МБОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск
360100, г. Южно-Сахалинск, ул. Витория, 1
Т. 4-01-01 / 360100-01-01

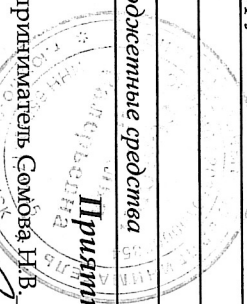
на " 13 05 2025 год (1-4 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	Выход	Цена
<u>Обед</u>		
Овощи (нарезка) на выбор: отурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Свекольник с мясом говядины	230/10	
Рыба, запеченная с сыром и луком	90	
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	216,50р.
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<u>Полдник</u>		216,50р.
Слойка со стущ.молоком	70	
Сок фруктовый	200	
		
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Сомова Н.В.
Зав. производством / Войцех Н.А./





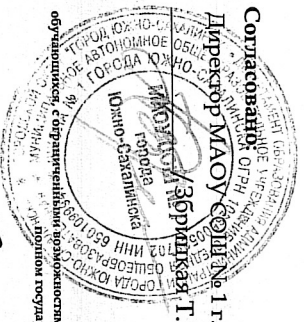
МЕНЮ №

на "13 05" 2025 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
отулец свежий или соевый , помидор свежий или соевый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Стойка со ступц.молоком	321	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1462,58		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принятого аттестата!

Предприниматель Сомова Н.В. /Войцех Н.А./



МЕНЮ №

на "13 05" 2025 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
отулец свежий или соевый , помидор свежий или соевый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Стойка со ступц.молоком	321	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1462,58		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принятого аттестата!

Предприниматель Сомова Н.В. /Войцех Н.А./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1
Южно-Сахалинск

Забитрак

МЕНЮ №

обучающимся, обеспечиваемым завтраком по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории образовательной организации)

на 1305 2025 год (5-11 кл.)

День 20 - Вторник			
Наименование	ккал	выход	цена
Забитрак			
Плов с курицей	314,6	200	55,98р.
Овощи наугурытые соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	19,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	42,34р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1839,66		258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Войцех Н.А. /
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1
Южно-Сахалинск

Забитрак

МЕНЮ №

обучающимся, обеспечиваемым завтраком по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории образовательной организации)

на 1305 2025 год (5-11 кл.)

День 20 - Вторник			
Наименование	ккал	выход	цена
Забитрак			
Плов с курицей	314,6	200	55,98р.
Овощи наугурытые соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	19,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	42,34р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1839,66		258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Войцех Н.А. /
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

36812447100

ГОРОД ЮЖНО-САХАЛИНСК

Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

обучающихся, обучающихся, обучающихся по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения обучающихся, обучающихся, обучающихся в указанных организациях)

День 20 - Вторник
на 1305 2025 год (1-4 кл.)

Наименование	Выход	Цена
Завтрак		
Плов с курицей	235,95 150	39,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1 10	9,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.л. 0,2л	70,5 150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8 200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52 40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98 20	2,00р.
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	8 60	14,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные		
Свекольник с мясом говядины	243,68 230/10	39,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74 90	36,50р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11 150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8 200	13,00р.
Печеный пирожок с капустой	236 100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28 60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97 30	3,00р.
Энергетическая ценность	1545,33	
В том числе из областного бюджета		204,50р.
В том числе из городского бюджета		59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В. *Сомова Н.В.*
Зав. производством *Войцех Н.А.*

Приятного аппетита!

Согласовано:
Директор МАУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

36812447100

ГОРОД ЮЖНО-САХАЛИНСК

Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

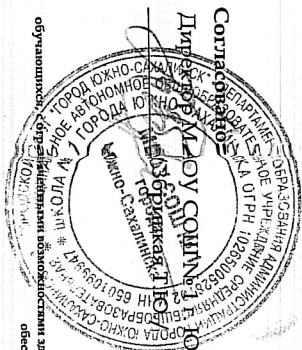
обучающихся, обучающихся, обучающихся по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения обучающихся, обучающихся, обучающихся в указанных организациях)

День 20 - Вторник
на 1305 2025 год (1-4 кл.)

Наименование	Выход	Цена
Завтрак		
Плов с курицей	235,95 150	39,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1 10	9,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.л. 0,2л	70,5 150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8 200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52 40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98 20	2,00р.
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор:	8 60	14,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные		
Свекольник с мясом говядины	243,68 230/10	39,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74 90	36,50р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11 150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8 200	13,00р.
Печеный пирожок с капустой	236 100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28 60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97 30	3,00р.
Энергетическая ценность	1545,33	
В том числе из областного бюджета		204,50р.
В том числе из городского бюджета		59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В. *Сомова Н.В.*
Зав. производством *Войцех Н.А.*

Приятного аппетита!



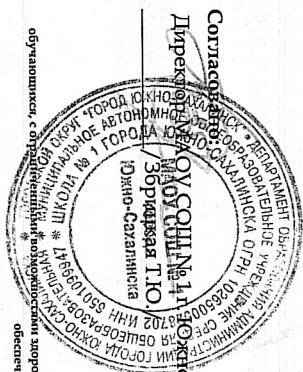
МЕНЮ №

на " 13 05 2025 год (6 кл.)

обучающимся, с целью формирования здорового образа жизни (без наложения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отрупец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горошек (свекла) консервированные	20	100	29,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	70,32р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со ступ.молоком	321	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность		1740,60	
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В. / Войцех Н.А. /
Зав. производством



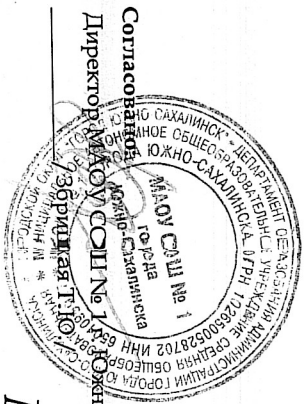
МЕНЮ №

на " 13 05 2025 год (6 кл.)

обучающимся, с целью формирования здорового образа жизни (без наложения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отрупец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горошек (свекла) консервированные	20	100	29,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	70,32р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со ступ.молоком	321	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность		1740,6	
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В. / Войцех Н.А. /
Зав. производством



МЕНЮ №

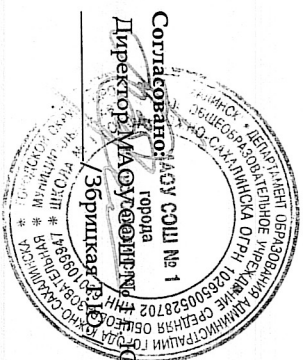
обучающихся, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на " 13 05 2025 год

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горьшек (квасуруза) консервированные	20	100	19,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	63,95р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1004,89		
бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"			180,95р.

Приветного аппетита!
Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством
/Войцех Н.А./



МЕНЮ №

обучающихся, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на " 13 05 2025 год

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горьшек (квасуруза) консервированные	20	100	19,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	63,95р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1004,89		
бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"			180,95р.

Приветного аппетита!
Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством
/Войцех Н.А./



Согласовано: **МАОУ СОШ № 1**
г. Южно-Сахалинск
Директор **МБОУ СОШ № 1** г. Южно-Сахалинск
Заведующий Т.Ю./

МЕНЮ №

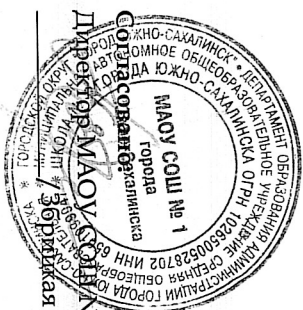
обучающихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на " **18 05** " 2025 год (5-11 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	77,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	598,77		
бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"			139,59р.

Предприниматель **Сомова Н.В.**
г. Южно-Сахалинск
Зав. производством **Войцех Н.А./**
Приятного аппетита!



Согласовано: **МАОУ СОШ № 1**
г. Южно-Сахалинск
Директор **МБОУ СОШ № 1** г. Южно-Сахалинск
Заведующий Т.Ю./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на " **18 05** " 2025 год (5-11 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	77,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	598,77		
бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"			139,59р.

Предприниматель **Сомова Н.В.**
г. Южно-Сахалинск
Зав. производством **Войцех Н.А./**
Приятного аппетита!