

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

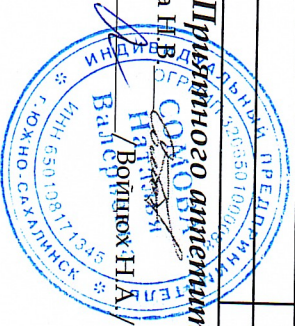
на " 21 03 2025 год

для детей 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

Наименование	Ккал	Выход	Цена	Завтрак			
				Ккал	Выход	Цена	Итого:
Биточки рубленные из филе куриного	84,27	50	95,00р.				
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.				
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.				
Рис отварной	208,7	150	30,00р.				
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.				
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.				
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	20	3,00р.				
				Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	40,00р.				
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные							
Суп с горбушей	133,01	230	72,00р.				
Жаркое по домашнему	318	200	95,00р.				
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.				
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.				
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.				
Итого:							409,00р.

Принято **Сомова Н.В.**

Предприниматель Сомова Н.В. / Войцук Н.А.
Зав. производством



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

на " 21 03 2025 год

для детей 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

Наименование	Ккал	Выход	Цена	Завтрак			
				Ккал	Выход	Цена	Итого:
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	95,00р.				
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.				
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.				
Рис отварной	208,7	150	30,00р.				
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.				
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.				
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	20	3,00р.				
				Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	40,00р.				
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные							
Суп с горбушей	133,01	230	72,00р.				
Жаркое по домашнему	318	200	95,00р.				
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.				
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.				
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.				
Итого:							409,00

Принято **Сомова Н.В.**

Предприниматель Сомова Н.В. / Войцук Н.А.
Зав. производством



Согласовано:

Директор МАУ «СЭИ» №1 Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

на 17.04 2025 год

День 2

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	90,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	11,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	40,00р.
Суп из овощей	81,88	230	50,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	90,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	30,00р.
Соус красный основной	17,7	25	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Итого:			409,00р.

Приветственного!

Предприниматель Сомова Н.В. / Увольнова Н.А. /
Зав. производством Войцех Н.А. /



Согласовано:

Директор МАУ «СЭИ» №1 Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

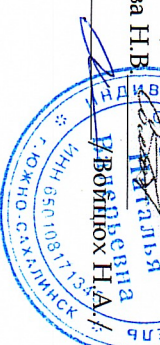
на 17.04 2025 год

День 2

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	90,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	11,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	40,00р.
Суп из овощей	81,88	230	50,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	90,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	30,00р.
Соус красный основной	17,7	25	7,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Итого:			409,00р.

Приветственного!

Предприниматель Сомова Н.В. / Увольнова Н.А. /
Зав. производством Войцех Н.А. /



Согласовано:

Директор МАДОУ СФДН № 1 г. Южно-Сахалинск

/ Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

на " 21 04 2025 год

День 3

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	55,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	22,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	40,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	153,11	230	55,00р.
Котлета мясная	265,56	90	79,00р.
Картофельное пюре	139,4	150	30,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	5,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Компот из изюма	75,8	200	20,00р.
Итого:			409,00р.

Принимательница:

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войнох Н.А./



Согласовано:

Директор МАДОУ СФДН № 1 г. Южно-Сахалинск

/ Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

на " 21 04 2025 год

День 3

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	55,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	22,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	40,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	153,11	230	55,00р.
Котлета мясная	265,56	90	79,00р.
Картофельное пюре	139,4	150	30,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	5,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Компот из изюма	75,8	200	20,00р.
Итого:			409,00р.

Принимательница:

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войнох Н.А./



МЕНЮ №


Для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещениями оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

на " 3 " 04 2025 ГОД

День 4

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	59,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	58,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (квасуза) консервированные			
Рассольник с говядиной и сметаной	226,69	230/10/5	69,00р.
Курица запеченная	196,11	90	99,00р.
Макаронны отварные	196,8	150	25,00р.
Соус сметанный	23,23	25	7,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	24,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Итого:			409,00р.

Принимать attention!

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством 

МЕНЮ №

Для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещениями оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

на " 3 " 04 2025 ГОД

День 4

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	59,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	58,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (квасуза) консервированные			
Рассольник с говядиной и сметаной	226,69	230/10/5	69,00р.
Курица запеченная	196,11	90	99,00р.
Макаронны отварные	196,8	150	25,00р.
Соус сметанный	23,23	25	7,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	24,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржаной	68,97	30	4,00р.
Итого:			409,00р.

Принимать attention!

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством 

Согласовано:

Директор МАКУЖА СПИ №1 г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое) посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

на " 4 " 04 2025 год

День 5

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	90,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	11,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	1,4	207	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза), консервированные	12	60	40,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	90	91,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	141,11	150	26,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Итого:			409,00р.

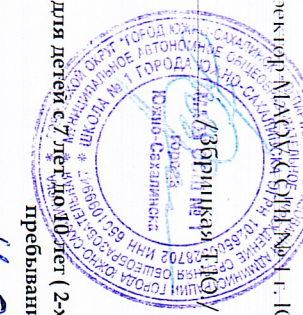
Принятого аттестанта!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством



Согласовано:

Директор МАКУЖА СПИ №1 г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое) посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период весенних каникул 2025 года.

на " 4 " 04 2025 год

День 5

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	90,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	11,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	1,4	207	8,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза), консервированные	12	60	40,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	90	91,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	141,11	150	26,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Итого:			409,00р.

Принятого аттестанта!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством

