







Согласовано:

Директор МАДОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

## МЕНЮ №

Обучающихся, осуществляющих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 29 03 2025 год

2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овоши (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	793,1		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято до 01.04.2025г.

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

Директор МАДОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

## МЕНЮ №

Обучающихся, осуществляющих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 29 03 2025 год

2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овоши (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	793,1		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято до 01.04.2025г.

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством





Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Зоричка Т.Ю./

# МЕНЮ №

обучающихся, осуществляющих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 28 03

2025 год

(5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога с яблоками и стущ.молоко	403	200/20	62,59р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	713,67		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

**Прямого внимания!**

Предприниматель Сомова Н.В. /Войцех Н.А./  
Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Зоричка Т.Ю./

# МЕНЮ №

обучающихся, осуществляющих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 28 03

2025 год

(5-11 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
Пудинг из творога с яблоками и стущ.молоко	403	200/20	62,59р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	713,67		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

**Прямого внимания!**

Предприниматель Сомова Н.В. /Войцех Н.А./  
Зав. производством





Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
Южно-Сахалинск, г. Ю./

## МЕНЮ №

Для обучающихся 1-4 классов, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, являющихся получателями услуги оказания услуг Заказчиком по осуществлению прискотра и ухода за детьми в группах продленного дня

на "03" 2025 год

2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	Выход	Цена
<b>Обед</b>		
Овощи (нарезка) на выбор: отурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Суп картофельный с горохом и курицей	230/10	
Котлета рыбная	90	
Рис отварной	150	
Соус сметанный с томатом	25	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Полдник</b>		
Булочка с корицей	80	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Владимирская ул. д. 10  
Южно-Сахалинск

Зав. производством

Войцех Н.А./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
Южно-Сахалинск, г. Ю./

## МЕНЮ №

Для обучающихся 1-4 классов, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, являющихся получателями услуги оказания услуг Заказчиком по осуществлению прискотра и ухода за детьми в группах продленного дня

на "03" 2025 год

2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	Выход	Цена
<b>Обед</b>		
Овощи (нарезка) на выбор: отурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Суп картофельный с горохом и курицей	230/10	
Котлета рыбная	90	
Рис отварной	150	
Соус сметанный с томатом	25	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
<b>Полдник</b>		
Булочка с корицей	80	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Владимирская ул. д. 10  
Южно-Сахалинск

Зав. производством

Войцех Н.А./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Зоррицкая Т.Ю./

## МЕНЮ №

обучающимся образовательным учреждениям здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории образовательного учреждения)

на 18.03

2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овоши (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1342,1		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством Войцех Н.А./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Зоррицкая Т.Ю./

## МЕНЮ №

обучающимся образовательным учреждениям здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории образовательного учреждения)

на 18.03

2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овоши (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1342,1		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством Войцех Н.А./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

# МЕНЮ №

на " 28.03

2025 год

(5-11 кл.)

обучающихся, с организационным участием родителей обучающихся по программам начального общего и среднего общего образования (без наложения на родителей обучающихся дополнительных расходов на оплату государственных услуг и платежей в указанных организациях)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена	Завтрак	
				ккал	выход
Пудинг из творога с яблоками и ступч.молоком	403	200/20	40,98р.		
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.		
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.		
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.		
<b>Обед</b>					
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.		
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные					
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.		
Котлета рыбная	114,2	100	44,34р.		
Рис отварной	244,2	180	18,00р.		
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.		
Напиток из пшоповника	65,3	200	16,00р.		
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.		
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.		
Энергетическая ценность	1930,36		258,64р.		
В том числе из областного бюджета					
В том числе из городского бюджета			53,68р.		

Предприниматель Сомова Н.В. /Войцух Н.А./

Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

# МЕНЮ №

на " 28.03

2025 год

(5-11 кл.)

обучающихся, с организационным участием родителей обучающихся по программам начального общего и среднего общего образования (без наложения на родителей обучающихся дополнительных расходов на оплату государственных услуг и платежей в указанных организациях)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена	Завтрак	
				ккал	выход
Пудинг из творога с яблоками и ступч.молоком	403	200/20	40,98р.		
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.		
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.		
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.		
<b>Обед</b>					
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.		
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные					
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.		
Котлета рыбная	114,2	100	44,34р.		
Рис отварной	244,2	180	18,00р.		
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.		
Напиток из пшоповника	65,3	200	16,00р.		
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.		
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.		
Энергетическая ценность	1930,36		258,64р.		
В том числе из областного бюджета					
В том числе из городского бюджета			53,68р.		

Предприниматель Сомова Н.В. /Войцух Н.А./

Зав. производством



Согласовано:

Директор МАОУ СОЦ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збринкаев Т.Ю./

# МЕНЮ №

обучающих, с применением программки здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на работе) на период государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на " 28 03

2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятиница

Наименование	ккал	выход	цена	Завтрак	
				ккал	выход
Пудинг из творога с яблоками и стущ.молоком	302,3	150/10	44,05р.		
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.		
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.л. 0,33л	98	200	60,00р.		
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.		

## Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,50р.		
отурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горьшек (кукурруза) консервированные					
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	28,00р.		
Котлета рыбная	104,31	90	30,00р.		
Рис отварной	208,7	150	11,00р.		
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.		
Напиток из шиповника	65,3	200	13,00р.		
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.		
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.		
Энергетическая Ценность	1636,7				
В том числе из областного бюджета	00008854		204,50р.		
В том числе из городского бюджета			59,05р.		

Принято аттестанта!

Предприниматель Солова Н.В.

Зав. производством /Войцех Н.А./

Согласовано:

Директор МАОУ СОЦ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збринкаев Т.Ю./

# МЕНЮ №

обучающих, с применением программки здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на работе) на период государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на " 28 03

2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятиница

Наименование	ккал	выход	цена	Завтрак	
				ккал	выход
Пудинг из творога с яблоками и стущ.молоком	302,3	150/10	44,05р.		
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.		
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.л. 0,33л	98	200	60,00р.		
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.		

## Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,50р.		
отурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горьшек (кукурруза) консервированные					
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	28,00р.		
Котлета рыбная	104,31	90	30,00р.		
Рис отварной	208,7	150	11,00р.		
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.		
Напиток из шиповника	65,3	200	13,00р.		
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.		
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.		
Энергетическая Ценность	1636,7				
В том числе из областного бюджета	00008854		204,50р.		
В том числе из городского бюджета			59,05р.		

Принято аттестанта!

Предприниматель Солова Н.В.

Зав. производством /Войцех Н.А./





Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
Зордзяка Т.Ю./

# МЕНЮ №

Обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении) и проживающие в учебных организациях)

2025 год (6 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий и или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	38,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	69,32р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из пшеничника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Подник</b>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1597,4		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Привычного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцех Н.А./



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск  
Зордзяка Т.Ю./

# МЕНЮ №

Обучающиеся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении) и проживающие в учебных организациях)

2025 год (6 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	38,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	69,32р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из пшеничника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Подник</b>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1597,4		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Привычного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцех Н.А./

