



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
Зоррицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

обучающимся, осваивающим образовательную программу начального общего образования, обучающимся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Северо-Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающимся из многодетных семей, обучающихся, имеющих siblings ответственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 04 03 2025 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	65,05р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	511,43		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приветного внимания!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцук Н.А./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 1
Южно-Сахалинск
Зоррицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

обучающимся, осваивающим образовательную программу начального общего образования, обучающимся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Северо-Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающимся из многодетных семей, обучающихся, имеющих siblings ответственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 04 03 2025 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	65,05р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	511,43		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приветного внимания!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцук Н.А./



Согласовано: **Сл. № 1**
Директор **МАСУ СОЦ** / Зерлицкая И.О./
Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " **24 03** 2025 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овоши (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп с горбушей	104,99	230	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	68,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	681,74		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Прямого аттешта!

Предприниматель **Сомова Н.В.**
Зав. производством **Войцех Н.А./**



Согласовано: **Сл. № 1**
Директор **МАСУ СОЦ** / Зерлицкая И.О./
Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " **24 03** 2025 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овоши (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп с горбушей	104,99	230	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	68,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	681,74		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Прямого аттешта!

Предприниматель **Сомова Н.В.**
Зав. производством **Войцех Н.А./**



Согласовано:

Директор МАОУ СОДЦ № 1 г. Южно-Сахалинск

Зюбичева Е.Ю./

МЕНЮ №

обучающихся, осуществляющих образовательную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 03 2025 год

(5-11 кл.)

День 4 - Чемберс

Наименование	ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленные из филе куриного	126,41	75	75,59р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	651,32		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Войцех Н.А./



Согласовано:

Директор МАОУ СОДЦ № 1 г. Южно-Сахалинск

Зюбичева Т.Ю./

МЕНЮ №

обучающихся, осуществляющих образовательную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 03 2025 год

(5-11 кл.)

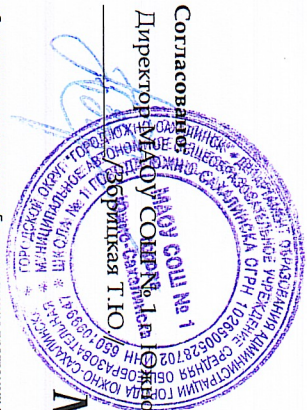
День 4 - Чемберс

Наименование	ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленные из филе куриного	126,41	75	75,59р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	651,32		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Войцех Н.А./



МЕНЮ №

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 1
Южно-Сахалинск
Сбербанк 1.10

на " 03 2025 год (6 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп с горбушей	114,13	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	830,31		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством /Войцех Н.А./



МЕНЮ №

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 1
Южно-Сахалинск
Сбербанк 1.10

на " 03 2025 год (6 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп с горбушей	114,13	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	830,31		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством /Войцех Н.А./



МЕНЮ №

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 Южно-Сахалинск
Авдилова Т.Ю./

Обучающимся, обеспечиваемым завтраком по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в учебных организациях)

на " 03 2025 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	14,00р.
Суп с горбушей	104,99	230	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	55,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	75	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1354,74		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



МЕНЮ №

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №1 г. Южно-Сахалинск
Авдилова Т.Ю./

Обучающимся, обеспечиваемым завтраком по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в учебных организациях)

на " 03 2025 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	14,00р.
Суп с горбушей	104,99	230	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	55,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	75	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1354,74		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



Согласовано:

Директор МАГУ СОЛН № 1 г. Южно-Сахалинск

И.О. / З.И. / Ф.И.О. /

МЕНЮ №

обучающегося с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без начисления баллов) с целью предоставления государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на период с _____ года по _____ года

2025 год

(5-11 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	67,37р.
Отулец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	20,00р.
отулец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	114,13	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	58,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность			1716,63
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного внимания!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Войцех Н.А./

Согласовано:

Директор МАГУ СОЛН № 1 г. Южно-Сахалинск

И.О. / З.И. / Ф.И.О. /

МЕНЮ №

обучающегося с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без начисления баллов) с целью предоставления государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на период с _____ года по _____ года

2025 год

(5-11 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	67,37р.
Отулец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	20,00р.
отулец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	114,13	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	58,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность			1716,63
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного внимания!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Войцех Н.А./



Составлено: 2025.09.03
Директор МАОУ СОД № 1 г. Южно-Сахалинск
Т.Ю./

МЕНЮ № 30

на " 03 " 2025 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленные из филе куриного	84,27	50	56,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	15,00р.
Суп с горбушей	104,99	230	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	46,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	13,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1428,17		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



Привяного внимания!



Составлено: 2025.09.03
Директор МАОУ СОД № 1 г. Южно-Сахалинск
Т.Ю./

МЕНЮ № 30

на " 03 " 2025 год (1-4 кл.)

День 4 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленные из филе куриного	84,27	50	56,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	15,00р.
Суп с горбушей	104,99	230	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	46,55р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	13,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1428,17		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



Привяного внимания!



Согласовано:
 Директор МАУ «СОЦ» № 1 г. Южно-Сахалинск
 Зордик В.И./

МЕНЮ №

обучающиеся, с ограниченной дееспособностью по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в учебных организациях)

на " 03

2025 год

(6 кл.)

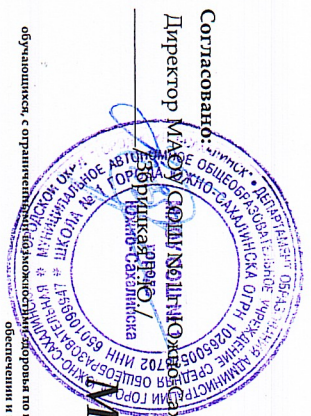
День 4 - Чепибере

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отруец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	26,37р.
Суп с горбушей	114,13	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	75	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1503,31		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством Войцех Н.А./

Приветного аппетита!



Согласовано:
 Директор МАУ «СОЦ» № 1 г. Южно-Сахалинск
 Зордик В.И./

МЕНЮ №

обучающиеся, с ограниченной дееспособностью по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в учебных организациях)

на " 03

2025 год

(6 кл.)

День 4 - Чепибере

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отруец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	26,37р.
Суп с горбушей	114,13	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	88,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	75	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1503,31		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством Войцех Н.А./

Приветного аппетита!