



Сотласовано:
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
/Зордикая Т.Ю./

МЕНЮ №

обучающимся, осваивающим образовательную программу начального общего образования, обучающимся из малоимущих семей, семьи находящиеся в социально опасном положении, семьи коренных народов Северо-Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающиеся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 26 03 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	503,70		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято:
Индивидуальное предприятие

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



Сотласовано:
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
/Зордикая Т.Ю./

МЕНЮ №

обучающимся, осваивающим образовательную программу начального общего образования, обучающимся из малоимущих семей, семьи находящиеся в социально опасном положении, семьи коренных народов Северо-Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающиеся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 26 03 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	503,70		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято:
Индивидуальное предприятие

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



Согласовано:
и.о. Директора МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
Зоритская И.О./

МЕНЮ №

образовательных, оздоровительных образовательных программ, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении и, семей коренных народов Севера Сахалинской области, оздоровительных программ основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 28 03 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перел сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	932,05		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято **гит**

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством / Войцех Н.А.



Согласовано:
и.о. Директора МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
Зоритская И.О./

МЕНЮ №

образовательных, оздоровительных образовательных программ, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении и, семей коренных народов Севера Сахалинской области, оздоровительных программ основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 28 03 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перел сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	932,05		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято **гит**

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством / Войцех Н.А.





Согласовано: СОШ № 1
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
/Збривкава Г.Ю./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из маломышленных семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 03 2025 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	276,93	200	74,59р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	619,30		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Принято: **Принято!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцех Н.А./



Согласовано: СОШ № 1
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
/Збривкава Г.Ю./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из маломышленных семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 03 2025 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	276,93	200	74,59р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	619,30		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Принято: **Принято!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцех Н.А./





Согласовано № 1
Южно-Сахалинск
Директор МАОУ СОП № 1
Т.Ю. /Збринская Т.Ю./

МЕНЮ № 1

на " 05 05 2025 год (6 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	65,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	939,69		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



Принятого аппетита!



Согласовано № 1
Южно-Сахалинск
Директор МАОУ СОП № 1
Т.Ю. /Збринская Т.Ю./

МЕНЮ № 1

на " 05 05 2025 год (6 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	65,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	939,69		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



Принятого аппетита!

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих siblings с инвалидностью родителей, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих siblings с инвалидностью родителей, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей



Согласовано:
Директор МАОУ СОИЕН № 1 г. Южно-Сахалинск
Заведующий кафедрой Т.Ю./

МЕНЮ №

Для обучающихся 1-4 классов, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, являющихся получателями услуг образовательной организации по осуществлению приписотра и ухода за детьми в группах продленного дня

на " 26 03 2025 год (1-4 кл.)

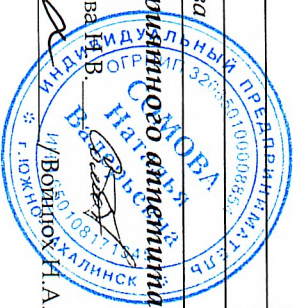
День 3 - Среда

Наименование	Выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	60	216,50р.
Шри из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	230/10/5	
Котлеты мясные	90	
Картофельное пюре	150	
Соус сметанный с томатом	25	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Подник		
Пирожок с капустой	75	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		216,50р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцук Н.А./



Согласовано:
Директор МАОУ СОИЕН № 1 г. Южно-Сахалинск
Заведующий кафедрой Т.Ю./

МЕНЮ №

Для обучающихся 1-4 классов, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего образования, являющихся получателями услуг образовательной организации по осуществлению приписотра и ухода за детьми в группах продленного дня

на " 26 03 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	Выход	Цена
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза)	60	216,50р.
Шри из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	230/10/5	
Котлеты мясные	90	
Картофельное пюре	150	
Соус сметанный с томатом	25	
Компот из изюма	200	
Хлеб пшеничный	60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	
Подник		
Пирожок с капустой	75	
Сок фруктовый	200	
Внебюджетные средства		196,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцук Н.А./





МЕНЮ №

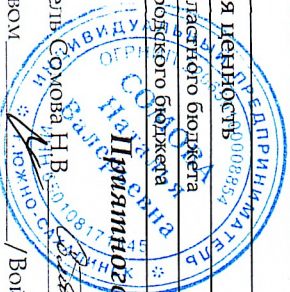
Согласовано
Директор МАOU СОЦ № 1 г. Южно-Сахалинск
Зоринская Т.Ю. /

на " 26 03 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Ши из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Слойка со стущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1559,05		204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством /Войцех Н.А./



Принято аттештиа!



МЕНЮ №

Согласовано
Директор МАOU СОЦ № 1 г. Южно-Сахалинск
Зоринская Т.Ю. /

на " 26 03 2025 год (1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Ши из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Слойка со стущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1559,05		204,50р.
В том числе из областного бюджета			59,05р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством /Войцех Н.А./



Принято аттештиа!

Согласовано:
 1 г. Южно-Сахалинск
 Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
 МЕНЮ №

обучающийся, с отрываемыми листами, в соответствии с программой начального общего и среднего общего образования (без накопления на период государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на " 20.03 2025 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	276,93	200	31,37р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.

Обед

Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квквуруз) консервированные	20	100	25,00р.
Ци из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,74	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	54,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Слойка со ступш. молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1960,6		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством / Юриков Н.А./

Привычного аппетита!

Согласовано:
 1 г. Южно-Сахалинск
 Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
 МЕНЮ №

обучающийся, с отрываемыми листами, в соответствии с программой начального общего и среднего общего образования (без накопления на период государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на " 20.03 2025 год (5-11 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	276,93	200	31,37р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.

Обед

Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квквуруз) консервированные	20	100	25,00р.
Ци из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,74	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	54,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Слойка со ступш. молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1960,6		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством / Юриков Н.А./

Привычного аппетита!

Согласовано:

Директор МАУ «СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Владимир Т.Ю./

МЕНЮ №

на период с 01.09.2025 по 03.09.2025 гг. (срок действия меню 3 дня)

Дата 3 - Среда на " 03 2025 год (1-4 кл.)



Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	36,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овоши (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	9,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	34,50р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Слойка со стуж. молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1756,75		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В. /Войнич Н.А./



Директор МАУ «СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Владимир Т.Ю./

МЕНЮ №

на период с 01.09.2025 по 03.09.2025 гг. (срок действия меню 3 дня)

Дата 3 - Среда на " 03 2025 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	36,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овоши (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	9,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	34,50р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Слойка со стуж. молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1756,75		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В. /Войнич Н.А./





обучающийся, с ограничением возможностей здоровья по программам среднего общего образования (без накопления на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

МЕНЮ №

Сотставлено: _____
Южно-Сахалинск
1 г. Южно-Сахалинск
Директор МАОУ СОД № 1
Зоричева Н.А.

на " 26 03 2025 год

2025 год

(6 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	26,57р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,74	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	69,75р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Слойка со слущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность		1750,81	
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Привинного аттешти!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /Войцех Н.А./



обучающийся, с ограничением возможностей здоровья по программам среднего общего образования (без накопления на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

МЕНЮ №

Сотставлено: _____
Южно-Сахалинск
1 г. Южно-Сахалинск
Директор МАОУ СОД № 1
Зоричева Н.А.

на " 26 03 2025 год

2025 год

(6 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	26,57р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,74	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	69,75р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Слойка со слущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность		1750,81	
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Привинного аттешти!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /Войцех Н.А./