



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 1 Южно-Сахалинск
Южно-Сахалинск

МЕНЮ № 1

Обучающиеся, осваивающие образовательную программу начального общего образования, обучающиеся из малоимущих семей, семьи находящиеся в социально опасном положении, семьи коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающиеся из многодетных семей, обучающиеся, имеющие единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 03 2025 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	69,05р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	641,20		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством
Принято аттестацией!
Индивидуальный предприниматель
Сомова Наталья Александровна
ИНН 6501081713
Южно-Сахалинск



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск
Южно-Сахалинск

МЕНЮ № 1

Обучающиеся, осваивающие образовательную программу начального общего образования, обучающиеся из малоимущих семей, семьи находящиеся в социально опасном положении, семьи коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающиеся из многодетных семей, обучающиеся, имеющие единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 03 2025 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	69,05р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	641,20		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством
Принято аттестацией!
Индивидуальный предприниматель
Сомова Наталья Александровна
ИНН 6501081713
Южно-Сахалинск

Согласовано:
 Директор МАУ СОШ № 11 г. Южно-Сахалинск
 Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на " 24 03 2025 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Обед

Овощи (нарезка) на выбор: 8 60 21,00р.
 огурец свежий или соленый,
 помидор свежий или соленый,
 перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные
 Борщ с капт. и карг. с мясом гов., со смет. 184,62 230/10/5 40,00р.
 Курица запеченная 196,8 90 41,55р.
 Макароны из муки твердой 196,8 150 16,00р.
 Соус сметанный 23,23 25 9,00р.
 Хлеб пшеничный 140,28 60 6,00р.
 Хлеб ржано-пшеничный 68,97 30 3,00р.
 Компот из смеси сухофруктов 81 200 17,00р.
 Энергетическая ценность 899,7
 В том числе из областного бюджета
 В том числе из городского бюджета 59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством Вейцко Н.А./

Приятного аппетита!

Согласовано:
 Директор МАУ СОШ № 11 г. Южно-Сахалинск
 Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на " 24 03 2025 год (1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Обед

Овощи (нарезка) на выбор: 8 60 21,00р.
 огурец свежий или соленый,
 помидор свежий или соленый,
 перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные
 Борщ с капт. и карг. с мясом гов., со смет. 184,62 230/10/5 40,00р.
 Курица запеченная 196,8 90 41,55р.
 Макароны из муки твердой 196,8 150 16,00р.
 Соус сметанный 23,23 25 9,00р.
 Хлеб пшеничный 140,28 60 6,00р.
 Хлеб ржано-пшеничный 68,97 30 3,00р.
 Компот из смеси сухофруктов 81 200 17,00р.
 Энергетическая ценность 899,7
 В том числе из областного бюджета
 В том числе из городского бюджета 59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством Вейцко Н.А./

Приятного аппетита!



Согласовано:
Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на " 24 03 2025 ГОД (5-11 кл.)

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из малочисленных семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	87,59р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	729,79		85,91р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Вейцех Н.А./



Привычного аппетита!



Согласовано:
Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

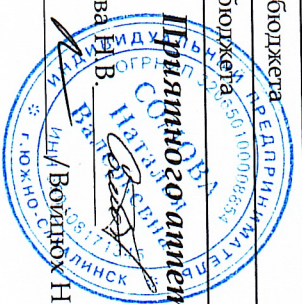
на " 24 03 2025 ГОД (5-11 кл.)

обучающихся, осваивающих образовательную программу обучающихся из малочисленных семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	87,59р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	729,79		85,91р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.
В том числе из городского бюджета			

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Вейцех Н.А./



Привычного аппетита!



Согласовано:
Директор МАМССОП № 1
Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на " 24 03 2025 год (6 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Борщ с капт. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	42,00р.
Курица запеченная	216,88	100	57,95р.
Макаронные изделия отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Энергетическая ценность	1034,75		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством / Войцех Н.А./



Согласовано:
Директор МАМССОП № 1
Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на " 24 03 2025 год (6 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Борщ с капт. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	42,00р.
Курица запеченная	216,88	100	57,95р.
Макаронные изделия отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Энергетическая ценность	1034,75		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством / Войцех Н.А./



МЕНЮ №

на " 24 03 2025 год

2025 год

(1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом тов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Курица запеченная	196,8	90	41,55р.
Макаронные изделия отварные	196,8	150	16,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Стойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Молочный коктейль	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1545,2		204,50р.
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



/Войцех Н.А./



МЕНЮ №

на " 24 03 2025 год

2025 год

(1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом тов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Курица запеченная	196,8	90	41,55р.
Макаронные изделия отварные	196,8	150	16,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Стойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Молочный коктейль	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1545,2		204,50р.
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



/Войцех Н.А./

МЕНЮ №



03

2025 ГОД

(1-4 кл.)

обучающимся в образовательных организациях по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в учреждениях дополнительного образования).

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	25,00р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Курица запеченная	196,8	90	41,55р.
Макаронные изделия отварные	196,8	150	16,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Стойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Энергетическая ценность	1881,4		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приказом от 03.03.2025



Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Войцех Н.А./

МЕНЮ №



03

2025 ГОД

(1-4 кл.)

обучающимся в образовательных организациях по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в учреждениях дополнительного образования).

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	25,00р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Курица запеченная	196,8	90	41,55р.
Макаронные изделия отварные	196,8	150	16,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Стойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Энергетическая ценность	1881,4		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приказом от 03.03.2025



Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Войцех Н.А./



Согласовано
Директор М.С. Давыдов
Южно-Сахалинск
Иванова Т.Ю./

МЕНЮ № 0

обеспечения и проживания в указанных организациях)

на " 24 03

2025 год

(6 кп.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отурен свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квасула) консервированные	20	100	35,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	45,00р.
Курица запеченная	216,88	100	61,32р.
Макаронные изделия отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1593,3		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Принято директором!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./



Согласовано
Директор М.С. Давыдов
Южно-Сахалинск
Иванова Т.Ю./

МЕНЮ № 0

обеспечения и проживания в указанных организациях)

на " 24 03

2025 год

(6 кп.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: отурен свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квасула) консервированные	20	100	35,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	45,00р.
Курица запеченная	216,88	100	61,32р.
Макаронные изделия отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1593,3		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Принято директором!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Войцех Н.А./