om " "

2024 г.



Примерное 24-дневное меню

для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 7 до 11 лет (2-х разовое питание), обучающихся в общеобразовательных учреждениях г. Южно-Сахалинска (МАОУ СОШ №№ 6,20, 8,13,32,34; МАОУ Гимназия №№ 3; МАОУ Лицей №№ 2; МАОУ СОШ №№ 1,4,14,16,18,22,23; МАОУ НОШ №21;МБОУ «Коррекционная школа «Надежда») 1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	вес блюда	Пии	ства	Энергетич еская ценность	
			белки	жиры	углеводы	
	ПЕРВАЯ	НЕЛЕІ	19			
	ДЕН					
	3AB7	TPAK .			***************************************	
54-16ĸ	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9
54-4в	Кекс шоколадный	50	2,6			
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	(6,5	1,4
	сахар-песок	7	0		6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,33	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Итого завтрак:	517	12,36	19,1:	101,52	641,2
	ОБ	ЕД	2010	1-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10		
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,00	0,85	5 12
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Борщ с капустой, картофелем,	Attended		1		
54-2з	мясом говядины и сметаной	230	THE RESERVE TO SHARE THE PARTY OF THE PARTY	7,5	5 11,6	4 150,86
,	мясо говядины	10				
	сметана	5		2 0,6	6 0,1	6 7,0
293-2011		90		14,3	2 5,6	9 196,1
54-1r	Макароны отварные	150	5,	4,	9 32,	8 196,
54-1coyc	Соус сметанный	25	0,3	2,0	5 0,	8 23,2
54-1хн	Компот из сухофруктов	200		5	0 19,	8 8
пром.	Слойка с повидлом	100	6,	7 13,	.8 4,	.9 340,

			The state of the state of	1 1 1 1 1 1 1 1 1		
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	960	38,81	46,01	120,94	1243,51
	Итого за 1-й день		51,17	65,12	222,46	1884,71
	ПЕРВАЯ	НЕДЕЛЯ	1			
	ДЕН	b 2		***************************************		
	ЗАВТ	PAK				
54-11m	Плов (свинина постная)	150	11,48	11,03	28,95	261,23
70	Овощи натуральные соленые	200	11,40	11,00	20,55	201,23
	(огурец)	10	0,16	0,02	0,35	1
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	6,5	1,4
	caxap	7	0	0	6,4	25,4
	лимон	7	0,1	0	0,2	
пром.	Хлеб пшеничный	40				1,1
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,04	0,32	19,68	93,52
тром.	Итого завтрак:		1,52	0,16	9,84	45,98
		584	17,1	12,13	86,62	500,13
F 4 0	O5.					
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-17c	Суп из овощей	230	1,63	4,28	9,29	81,88
54-8m	Тефтели мясные	100	13,67	11,83	8,33	195,17
54-4r	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-3 coyc	Соус красный основной	25	0,83	0,6	2,23	17,
92 03	Кисель из концентрата плодовых и	200				
	ягодных	200	0,31	0	39,4	160
пром.	Булочка с корицей	100	6,5	4,2	67,3	29:
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,2
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого обед:	955	38,58	27,99	207,68	1202,7
-	Итого за 2-й день		55,68	40,12	294,3	1702,8
	ПЕРВАЯ		7			
		1b 3	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~			
		TPAK				
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	. 8
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,9
	Итого завтрак:	560	16,86	10,78	84,12	503,
	OE	БЕД				
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	
	огурец свежий или соленый		autica de			
	помидор свежий или соленый			i bota		
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.			destocation	- Contraction	
	Щи из свежей капусты со сметаной					
54-2c	мясом говядины	230	7,18	8,58	6,56	132,
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,
	сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,
	Котлета мясная	90	16,43	15,72	14,88	

		The Court				
54-11r	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
331-2011	Соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,76	20,03
54-4хн	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
пром.	Слойка со сгущ.молоком	100	8,2	7,5	51,6	321
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	960	45,56	41,74	158,31	854,41
	Итого за 3-й день		62,42	52,52	242,43	1358,11
***************************************	ПЕРВАЯ	НЕПЕПЯ	Name and Address of the Owner, where the Owner, which the	02,02		2000,22
	ДЕН		-			
	3ABT	-				
	Биточки рубленные из филе					
54-23M	куриного	50	11,52	2,56	8,08	84,27
4-23-	Огурец свежий в нарезке	20	0,1	0,02	0,3	2,83
54-1coyc	Соус сметанный	25	0,38	2,05	0,8	23,23
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	6,5	1,4
	caxap	7	0	0	6,4	25,4
	номип	7	0,1	0	0,2	1,1
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	68,97
·	Итого завтрак:	519	25,16	11,41	87,8	507,92
	ОБ.	ЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-32c	Суп с горбушей	230	7,18	3,4	11,45	104,99
54-9м	Жаркое по домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
пром.	Пирожок с картошкой	100	4,2	12,9	25,6	235
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	780	34,77	23,02	83,71	685,74
- Total Control	Итого за 4-й день		59,93	34,43	171,51	1193,66
	ПЕРВАЯ	-	7	************		
	ДЕН		- Charles and the Control of the Con		-	
- II- III- III II II II II II II II II I		TPAK				
54-4т	Пудинг из творога с яблоками и	450				
34-41	сгущ. молоком	150	23,65	10,8	21,08	276,
	молоко сгущенное	10	0,64	0,8	5,36	31,7
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	0,48	19,44	9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,9
	Итого завтрак:	627	31,21	12,56	88,3	572,3
	OE					
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	<i>ЕД</i> 60	0,5	0,06	0,85	1

	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.		,			
	Суп картофельный с горохом и					
54-2з	курицей	230	9,51	7,14	18,72	153,11
	мясо курицы	10	2,3	1,7	0	24,4
54-3p	Котлета рыбная	90	12,78	2,34	7,74	102,78
54-6г	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
331-2011		25	0,44	1,25	1,76	20,03
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
пром.	Круассан с повидлом	100	5,8	12,2	54,5	277
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	955	42,47	30,41	179,55	1067,37
Meno examination and a second	Итого за 5-й день		73,68	42,97	267,85	1639,69
	ПЕРВАЯ	НЕДЕЛЯ	1			
	ДЕН	-				
	3ABT					
54-1o	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5
54-4в/1	Круассан	70	2,21	2,53	44,65	333
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	6,5	1,4
	сахар	7	0	0	6,4	25,4
	номил	7	0,1	0	0,2	1,1
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	504	20,53	21,09	95,49	748,89
	. O5	ЕД				
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-6c	Суп картофельный с клецками	230	5,31	3,77	13,11	126,91
	клецки	23	0	3,5	19,7	35
54-22M	Рагу из курицы	200	20,9	7	17,6	217,4
54-1xH	Компот из сухофруктов	200	0,5	o	19,8	81
пром.	Слойка с брусникой	100	4,1	12,2	44,2	298
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	903	38,15	27,25	159,54	979,56
	Итого за 6-й день		58,68	48,34	255,03	1728,45
	ВТОРАЯ	НЕДЕЛ	the same of the sa			
	ДЕГ	1Ь 7				
	ЗАВ	TPAK				
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187,3
54-4в/1	Кекс песочный с изюмом	50	2,6	12,83	35	204,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
		517		19,11	104,02	557,8
	Итого завітрак:	321	14,401	40744		
		<u> 527</u>	14,46		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

	помидор свежий или соленый		Department of the Control of the Con			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Суп картофельный с ламинарией и					
54-18c	мория	230	1,38	6,95	10,93	111,34
	яйцо вареное	10	0,34	0,3	0,02	4,07
54-4M	Котлета мясная	90	16,43	15,72	14,88	280,47
54-1г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-3 coyc	Соус красный основной	25	0,83	0,6	2,23	17,7
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
пром.	Пирожок с капустой	100	6,8	63	38	236
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	955	39,12	92,45	159,19	1132,93
CANCELLA ALLACA CALLACA CALLAC	Итого за 7-й день		53,58	111,56	263,21	1690,73
	BTOPAR	НЕДЕЛ		212,00	200/221	1050,75
	ДЕh					
***************************************	3AB7	PAK				
54-12M	Плов с курицей	150	20,48	6,08	24,9	235,95
70	Овощи натуральные соленые	200	20,40	0,08	24,5	233,32
рец.11г	(огурец)	10	0,16	0,02	0,35	1
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	577	26	7,18	82,37	473,75
	. 05	ЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	1:
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-23c	Свекольник с мясом говядины	230	7,25	4,95	13	21
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,6
54-11p	Рыба тушеная в томате с овощами	90	12,34	6,69	5,66	314,6
125-2011	Картофель отварной	150	2,88	5,85	20,65	11
CHARGE THE UNITED AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN	масло сливочное	5	0,07	3,16	0,07	29,1
54-4хн	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,
пром.	Булочка с сыром	100	6,2	25,6	31,1	37
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,2
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
TIPOTTI	Итого обед:	935	38,73	49,08	134,03	
Wash allowed being maken and the second	Итого за 8-й день	333	64,73	Francisco Company	216,4	1375,
	ВТОРАЯ	НЕПЕП		56,26	210,4	1849,2
		4b 9	D E			
		TPAK		**************************************		
54-13ĸ-	Каша вязкая молочная пшеничная	200	0.3	9,2	38,6	270
пром.	Пирожок слоеный с начинкой	60	8,2			270
пром. 54-2гн	Чай с шиповником и сахаром	-	2,94	8,3	23,97	182
J4-21H		200	0,3	0,1	7,4	28
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25
	Vma6 munature	!				
пром.	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04 1,52	0,32 0,16	19,68 9,84	93, 45,

	ОБ	ĘД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Суп картофельный с макаронными					
5 4- 7c	изделиями с мясом курицы	230	7,76	5,05	21,28	161,49
	мясо курицы	10	2,3	1,7	0	24,4
54-9m	Жаркое по домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
54-32хн	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,
пром.	Булочка с корицей	100	6,5	4,2	67,3	29:
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,2
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого обед:	890	44,3	30,63	162,01	1064,64
	Итого за 9-й день		60,3	48,71	267,9	1711,04
	BTOPAR	НЕДЕЛ			20.75	=7==70
	ДЕН					
	ЗАВТ		TO THE PARTY OF TH		Minterferi de constitucione di secono	
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	0,48	19,44	9
54-23гн	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,9
	Итого завтрак:	610	19,22	11,36	90,16	545,
	ОБ	ЕД			-	
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	1
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Рассольник "Ленинградский" с					
54-3c	мясом говядины и сметаной	230	7,32	8,28	15,66	192,9
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,6
	сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,0
54-31m	Оладьи из печени	90	15,75	22,27		252,8
54-6г	Рис отварной	150	3,7	4,8		208
54-1coyc	Соус сметанный	25	0,38	2,05	0,8	23,2
54-1xH	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	
пром.	Пирожок с картошкой	100	4,2	12,9	25,6	23
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24		68,
	Итого обед:	960	41,56	53,69		1248,6
	Итого за 10-й день		60,78			1794,
	ВТОРАЯ	НЕДЕЛ		annet anne anne anne anne anne	de la constante de la constant	
	ДЕН	lb 11	- The state of the	MAN THE TRANSPORT OF THE PARTY	THE THE PERSON NAMED OF TH	
	3AB	TPAK				
54-8m	Тефтели мясные	50	6,83	5,92	4,17	97,
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150				23:
331-2015	Соус сметанный с томатом	25	0,44			20,
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150		TAXABLE CONTRACTOR CONTRACTOR		7
54-2гн	Чай с сахаром	200	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE		6.5	
	сахар-песок	7			1	2

						
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	642	20,93	14,55	99,05	588,11
	ОБІ	Д				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Суп крестьянский с крупой					
54-10c	(перловая)	230	5,89	6,65	12,37	132,9
	Курица запеченная	90	8,88	14,32	5,69	196,1
54-1r	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,
54-1coyc	Соус сметанный	25	0,38	2,05	0,8	23,73
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,
пром.	Слойка со сгущ.молоком	100	8,2	7,5	51,6	32:
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого обед:	945	36,24	36,34	158,32	1133,3:
	Итого за 11-й день		57,17	50,89	257,37	1721,4
	ВТОРАЯ	НЕДЕЛЯ				
	ДЕН	5 12				
	3AB7	PAK				
	Пудинг из творога с яблоками и	T				
54-4т	сгущ. молоком	150	23,65	10,8	21,08	40
пром.	молоко сгущенное	15	1,1	1,3	8,3	49,
пром.	Круассан	70	2,21	2,53	44,65	33
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	o	6,5	1,
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,9
	Итого завтрак:	502	31,72	15,11	116,45	951,
	. 05	ЕД				
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	1
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый			-		
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Суп из овощей с фрикадельками					
54-5c	мясными	230	9,94	6,97	16,01	165,
	фрикадельки мясные	23	4	16,9	0,1	54
54-12p	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	14,51	10,01	2,59	157,
54-6г	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	208
	Кисель из концентрата плодовых и					
83-рец.0	2 ягодных	200	0,31	0	39,4	1
пром.	Слойка с брусникой	100	4,1	12,2	44,2	2
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,
	Итого обед:	943	43,9	51,66	183,93	1266,
	Итого за 12-й день		75,62	66,77	300,38	2217
	ТРЕТЬЯ		Я			
sopro-en/end reliable com	<u> </u>	lb 13			The second of th	
	3AB	TPAK				
WOOD OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAME	Каша "Дружба"		The second secon	the state of the s		The same of the sa

54-4в/1	Кекс шоколадный	50	2,6	12,83	35	306
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
тром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	517	12,36	19,11	101,52	641,2
	ОБЕ	Д				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-2s	мясом говядины и сметаной	230	7,24	7,55	11,64	150,86
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,68
	сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,08
54-22M	Рагу из курицы	200	20,9	7	17,6	217,4
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
пром.	Слойка с повидлом	100	6,7	13,8	4,9	340,5
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
i ipoiri.	Итого обед:	895	45,05	31,74	99,25	1044,77
	Итого за 13-й день	333	57,41	50,85	200,77	1685,97
	ТРЕТЬЯ	HE ПЕП S		30,031	200,11	1000,07
	ДЕН					
	3AB7					
54-11m	Плов (свинина постная)	150	11,48	11,03	28,95	261,23
70	Овощи натуральные соленые	130	11,40	11,05	20,33	201,20
70 рец.11г	(огурец)	10	0,16	0,02	0,35	
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	6,5	1,4
	caxap	7	0	0	6,4	25,4
	номил	7	0,1	0	0,2	1,:
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Итого завтрак:	584	17,1	12,13	86,62	500,13
		ЕД	17,1	12,10	50,02	000)20
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	1
MA MARKATO MANAGEMENT	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-17c	Суп из овощей	230	1,63	4,28	9,29	81,8
54-8m	Тефтели мясные	100	13,67	11,83	8,33	195,1
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233
		25	0,83	0,6	2,23	17
51 5 60 9	с Соус красный основной кисель из концентрата плодовых и		0,03	0,0	2,20	
83-рец.0	2 ягодных	200	0,31	0	39,4	16
пром.	Булочка с корицей	100	6,5	4,2	67,3	29
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
пром.	TOTO POSICIO TIMO PINI TITOTII			1		
пром.	Итого обед:	955	38,58	27,99	207,68	1202
пром.		955	<i>38,58</i> 55,68	27,99 40,12	207,68 294,3	1202, 1702,8

	3ABTF	PAK				
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	- 0,6	0,6	14,7	70,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	560	16,86	10,78	84,12	503,7
	ОБЕ	Д				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.			-		
	Щи из свежей капусты со сметаной					
54-2c	мясом говядины	230	7,18	8,58	6,56	132,37
-	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,68
	сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,08
54-4M	Котлета мясная	90	16,43	15,72	14,88	265,56
54-11г	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
331-2011	Соус сметанный с томатом	25	0,44	1,25	1,76	20,03
54-4xH	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
пром.	Круассан с повидлом	100	5,8	12,2	54,5	277
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	960	43,16	46,44	161,21	854,41
	14				245 22	4000 44
	Итого за 15-й день		60,02	57,22	245,33	1358,11
	ТРЕТЬЯ І			57,22	245,33	1358,11
				57,22	245,33	1358,11
	ТРЕТЬЯ І	5 16		57,22	245,33	1358,11
	ТРЕТЬЯ І ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе	PAK		57,22	245,33	1358,11
	ТРЕТЬЯ І ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного	PAK 50		2,56	8,08	
54-23-	ТРЕТЬЯ І ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке	50 50 20	11,52		T	84,27
54-2з- 54-1соус	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный	50 20 25	11,52	2,56 0,02 2,05	8,08	. 84,27 2,83
54-4r	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая	50 20 25 150	11,52	2,56 0,02	8,08 0,3	. 84,27 2,83 23,23
54-2з- 54-1соус 54-4г	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный	50 20 25	11,52 0,1 0,38	2,56 0,02 2,05	8,08 0,3 0,8	. 84,27 2,83 23,23 233,7
54-2з- 54-1соус 54-4г	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая	50 20 25 150 200 7	11,52 0,1 0,38 8,3	2,56 0,02 2,05 6,3	8,08 0,3 0,8 36	. 84,27 2,83 23,23 233,7
54-2з- 54-1соус 54-4г	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон	50 20 25 150 200 7 7	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2	84,27 2,83 23,23 233, 1,4 25,4
54-2з- 54-1соус 54-4г	ТРЕТЬЯ І ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный	50 20 25 150 200 7 7 40	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2	2,56 0,02 2,05 6,3 0	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4	84,27 2,83 23,23 233, 1,4 25,4
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон	50 20 25 150 200 7 7 40 20 20	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2	84,27 2,83 23,23 233,7 1,4 25,4 1,1 93,5
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром.	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	50 20 25 150 200 7 7 40 20 519	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68	84,27 2,85 23,25 233,7 1,0 25,0 1,1 93,5 68,9
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак:	50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 EA	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0 0,32	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84	84,27 2,85 23,25 233,7 1,0 25,0 1,1 93,5 68,9
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром.	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	50 20 25 150 200 7 7 40 20 519	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0 0,32	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84	84,27 2,83 23,23 233,7 1,4 25,4 1, 93,5 68,9
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: ОБ Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый	50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 EA	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52 25,16	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0 0,32 0,16 11,41	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84	84,27 2,83 23,23 233,7 1,4 25,4 1, 93,5 68,9
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: ОБ	50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 EA	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52 25,16	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0 0,32 0,16 11,41	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84	84,27 2,83 23,23 233,7 1,4 25,4 1, 93,5 68,9
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: ОБ Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый	50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 EA	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52 25,16	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0 0,32 0,16 11,41	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84	84,27 2,83 23,23 233,7 1,4 25,4 1, 93,5 68,9
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: ОБ Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консерв.	50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 EA 60	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52 25,16	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0,32 0,16 11,41	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84 87,8	84,27 2,83 23,23 233,7 1,4 25,7 1,93,5 68,9 507,93
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром. 54-2з	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: ОБ Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей	516 PAK 50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 E/I 60	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52 25,16 0,5	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0 0,32 0,16 11,41	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84 87,8	84,27 2,83 23,23 233, 1,, 25,, 1, 93,5 68,9 507,9,
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром. 54-2з	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: ОБ Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему	516 PAK 50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 EA 60 230 200	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52 25,16 7,18 20,1	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0,32 0,16 11,41	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84 87,8 0,85	84,27 2,83 23,23 233,, 1,, 25,, 1,, 93,5 68,9 507,92
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром. 54-2з 54-32с 54-9м 54-32хн	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого заетрак: ОБ Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок	516 PAK 50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 EA 60 230 200 200	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52 25,16 7,18 20,1 0,15	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0,32 0,16 11,41 0,06	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84 87,8 0,85	84,27 2,83 23,23 233,7 1,4 25,4 1,93,5 68,9 507,92 1
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром. 54-2з 54-32с 54-9м 54-32хн пром.	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: ОБ Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок Пирожок с картошкой	516 PAK 50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 EA 60 230 200 200 100	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52 25,16 0,5 7,18 20,1 0,15 4,2	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0 0,32 0,16 11,41 0,06 3,4 18,7 0,14 12,9	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84 87,8 0,85 11,45 17,2 9,93 25,6	84,27 2,83 23,23 233,7 1,4 25,4 1,93,5 68,9 507,92 1
54-2з- 54-1соус 54-4г 54-3гн пром. пром. 54-2з	ТРЕТЬЯ В ДЕНІ ЗАВТ Биточки рубленные из филе куриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого заетрак: ОБ Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп с горбушей Жаркое по домашнему Компот из свежих яблок	516 PAK 50 20 25 150 200 7 7 40 20 519 EA 60 230 200 200	11,52 0,1 0,38 8,3 0,2 0 0,1 3,04 1,52 25,16 7,18 20,1 0,15	2,56 0,02 2,05 6,3 0 0 0,32 0,16 11,41 0,06	8,08 0,3 0,8 36 6,5 6,4 0,2 19,68 9,84 87,8 0,85	84,27 2,83 23,23 233,7 1,4 25,4 1,93,5 68,9 507,92 1

	Итого за 16-й день		59,93	34,43	171,51	1193,66
	ТРЕТЬЯ	НЕДЕПЯ				
	ДЕН	5 17				
	3ABT	PAK				
54-10-	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	0,48	19,44	98
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,4
	caxap	7	o	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	617	19,62	18,96	65,16	489,8
,	ОБ	ЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
1	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Суп картофельный с клецками	230	5,31	3,77	13,11	107,5
	клецки	23	0	3,5	19,7	3
54-18m	Печень по-строгановски	90	15,08	14,18	5,96	212,8
	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	8
	Слойка со сгущ.молоком	100	8,2	7,5	51,6	32
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого обед:	943	41,83	34,63	188,1	1175,4
	Итого за 17-й день	1	61,45	53,59	253,26	1665,2
	ТРЕТЬЯ	НЕДЕЛЯ	7			
	ДЕН	Ь 18				
	ЗАВ	TPAK				
54-4T	Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком	150	23,65	10,8	21,08	40
пром.	молоко сгущенное	15	1,1	1,3	8,3	49
пром.	Круассан	70	2,21	2,53	44,65	33
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	o	6,5	1
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,
	Итого завтрак:	502	31,72	15,11	116,45	951
		ЕД	introduction of the state of th			
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	 перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв					
54-2з	Суп картофельный с горохом и курицей	230	0.51	714	19.72	153
J+-23	OF THE RESIDENCE OF THE PROPERTY OF THE PROPER	10	9,51	7,14 1,7	18,72	155,
54-3p	мясо курицы Котлета рыбная	90	2,3	-		102
54-5p 54-6r	Рис отварной	150	12,78	2,34	7,74 36,5	20
331-2011	Соус сметанный с томатом	25	3,7	4,8		
54-13xH	Напиток из шиповника	200	0,44	1,25	1,76	20
D4-TDXH	Слойка с брусникой	100	0,6 4,1	0,2 12,2	15,2 44,2	6

	Nr C					
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	955	40,77	30,41	169,25	1088,37
	Итого за 18-й день		72,49	45,52	285,7	2039,87
	YETBEPTA		ЛЯ			
	ДЕН	6 19				
	3AB7	PAK				
54-20k	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187,3
54-4в/1	Кекс песочный с изюмом	50	2,6	12,83	35	204,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,4
Arndrin Art march wanter	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завіпрак:	517	14,46	19,11	104,02	557,8
	ОБ				20 //02/	00.70
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый		9,0	0,00	0,03	
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Суп картофельный с ламинарией и					
54-18c	яйцом	230	1,38	6,95	10,93	111,34
	яйцо вареное	10	0,34	0,3	0,02	4,07
54-4m	Котлета мясная	90	16,43	15,72	14,88	280,47
54-1г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-3 coyc	Соус красный основной	25	0,83	0,6	2,23	17,7
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
пром.	Слойка с повидлом	100	6,7	13,8	4,9	340,5
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	955	39,02	43,25	126,09	1237,43
	Итого за 19-й день		53,48	62,36	230.11	1795.23
	YETBEPTA	Я НЕДЕ		02,004	200)22	2,30,20
	ДЕН			When the Association Court Scientistiscs		
	the state of the s	PAK	***************************************			
54-12M	Плов с курицей	150	20,48	6,08	24,9	235,95
70	Овощи натуральные соленые					200,00
рец.11г	(огурец)	10	0,16	0,02	0,35	
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,9
	Итого завтрак:	577	26	7,18	82,37	473,75
WANTED WITH THE PARTY OF THE PA	OE	ЕД				
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	1
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.			and the same of th		
54-23c	Свекольник с мясом говядины	230	7,25	4,95	13	21
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,6
54-12p	Рыба, запеченная с сыром и луком	90	14,51	10,01	2,59	157,7
THE REAL PROPERTY.	Картофель отварной	150	2,88	5,85	20,65	11

	масло сливочное	5	0,07	3,16	0,07	29,11
54-4xH	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
пром.	Пирожок с капустой	100	6,8	63	38	236
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	935		11000	A POST OF	
************	Итого за 20-й день	333	41,5	89,8	137,86	1075,58
TO THE CONTRACT OF THE CONTRAC	YETBEPTA	Я НЕДЕ	67,5 ≣ЛЯ	96,98	220,23	1549,33
	ДЕН			Tallocal Missonsonsonsonsonsons		
	3ABT	PAK				
54-13к-	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,2	9,2	38,6	270,3
пром.	Пирожок слоеный с начинкой	60	2,94	8,3	23,97	182,4
54-2гн	Чай с шиповником и сахаром	200	0,3	0,1	7,4	28,8
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
	Итого завтрак:	527	16	18,08	105,89	646,4
	ОБ.		201	10,00	200,001	040,4
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
	огурец свежий или соленый		9,9	5,55	0,00	
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-10c	Суп крестьянский с крупой (перловая)	230	5,89	6,65	12,37	81,88
	Биточки рубленные из филе					
54-5m	куриного	90	17,28	3,84	12,12	151,68
54-6г	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	208,7
54-1coyc	Соус сметанный	25	0,38	2,05	0,8	23,23
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14		41,5
пром.	Булочка с сыром	100	6,2	25,6	31,1	379
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	945	40,94	43,86	147,95	1107,24
	Итого за 21-й день		56,94	61,94		1753,64
	YETBEPTA	Я НЕД				
	ДЕН	b 22	Marian and a green, a	Oleve United Association (Inches and Inches		
	3AB*	TPAK			1	tion of the control o
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	0,48		9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9		8
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16		45,9
	Итого завтрак:	610	18,42	10,66		531,
**************************************		ЕД	10/12/	20,00	00,001	334)
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	1
	огурец свежий или соленый		0,0	0,00	0,03	
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Рассольник "Ленинградский" с					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
54-3c	мясом говядины и сметаной	230	7,32	8,28	15,66	192,9
	мясо говядины	10				
	сметана	5	THE RESERVE THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUM			

54-18M	Печень по-строгановски	90	15,08	14,18	5,96	212,85
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
пром.	Булочка с корицей	100	6,5	4,2	67,3	293
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	935	47,41	36,35	190,03	1268,49
	Итого за 22-й день		65,83	47,01	278,89	1799,69
	4ETBEPTA	Я НЕДЕ	ПЯ			
	ДЕН	b 23				
	ЗАВТ	PAK		The Charles and the Charles an		
54-8m	Тефтели мясные	50	6,83	5,92	4,17	97,58
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
331-2015		25	0,44	1,25	1,76	20,03
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,4
A THE STATE OF THE	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	45,98
i i politii	Итого завтрак:	642	20,93	14,55	99,05	588,11
	05.	The second second	20,53	14,55	35,03	300,11
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	12
01.20	огурец свежий или соленый	- 50	0,5	0,00	0,65	12
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Суп картофельный с макаронными					
54-7c	изделиями с мясом курицы	230	7,76	5,05	21,28	161,49
	мясо курицы	10	2,3	1,7	0	24,4
54-9м	Жаркое по домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
	Кисель из концентрата плодовых и					
83-оп	ягодных	200	0,31	0	39,4	160
пром.	Слойка со сгущ.молоком	100	8,2	7,5	51,6	321
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого обед:	890	46,01	33,73	174,61	1206,14
unique construction de la constr	Итого за 23-й день		66,94	48,28	273,66	1794,25
	4ETBEPTA	Я НЕДЕ	ЛЯ			
-	ДЕН	b 24				
PERMINANTA COMO PODRACIA		TPAK		,		
54-10	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,
54-4в/1	Круассан	70	2,21	2,53	44,65	33
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	6,5	1,
	caxap	7	0	0	6,4	25,
	номил	7	0,1	0	0,2	1,
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого завтрак:	504	20,53	21,09	95,49	748,8
	OE	5 <i>Е</i> Д				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	60	0,5	0,06	0,85	1

	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-5c	Суп из овощей с фрикадельками мясными	230	9,94	6,97	16,01	165,85
	фрикадельки мясные	23	4	16,9	0,1	54,5
54-22M	Рагу из курицы	200	20,9	7	17,6	217,4
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
пром.	Слойка с брусникой	100	4,1	12,2	44,2	298
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,28
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
Итого обед:		903	46,43	43,99	132,97	998,5
	Итого за 24-й день		66,96	65,08	228,46	1747,39
len Gost in chile annual tracks	Среднее значение за период		73,92	67,31	297,39	2028,85

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 320871763559102820710709962820099434473656575755

Владелец Бек Виктор Сергеевич

Действителен С 08.11.2023 по 07.11.2024