



(руководитель образовательного учреждения)



Н. В. Сомова

Диетическое 24-дневное меню

для учащихся с 7 до 10 лет (3-х разовое питание), обучающихся в общеобразовательных учреждениях г. Южно-Сахалинска (МАОУ СОШ №6, 20, 8, 13, 32; МАОУ Гимназия №№ 3; МАОУ Лицей №№ 2; МАОУ СОШ №№ 1, 4, 16, 18, 22, 23, 34; МАОУ НОШ №21; МАОУ СОШ №14; МБОУ «Коррекционная школа «Надежда»)

Приём пищи/наименование блюда	Химический состав						Витамины						Минеральные вещества			
	Нетто	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg			
НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ																
ПОНЕДЕЛЬНИК																
День 1																
Завтрак																
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	12,64	11,06	44,32	212,00	0,20	1,56	83,00	1,00	2,39	170,86	200,00	47,42			
Чай с ксилитом	200/15	0,08	0,00	15,00	60,78	0,00	0,04	0,00	0,00	0,35	4,56	3,09	2,15			

Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	3,30	21,00	16,50	12,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,051	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		17,28	12,38	97,78	462,08	0,301	16,60	83,00	1,30	8,38	216,82	309,59	89,77

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	60	0,50	0,06	0,85	7,00	0,01	1,98	0,00	0,00	0,30	11,50	12,00	7,00
- Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины, со сметаной	250/10/5	8,41	5,59	12,92	224,39	0,08	26,94	5,00	1,18	1,83	63,60	98,00	37,50
Биточки рубленые из филе куриного	90	10,76	12,96	11,24	277,71	0,09	1,58	4,78	1,47	1,78	48,31	166,78	23,79
Макаронные изделия отварные	150	2,96	6,08	15,28	149,00	0,07	0,00	49,00	0,70	0,70	15,03	39,00	7,00
Соус томатный	30	0,74	1,30	4,81	34,16	0,02	1,80	8,85	0,13	0,16	2,57	7,31	2,95
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	11,76	59,58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	9,45	0,00	2,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,051	0	0	0	1,17	8,7	45	14,1
Всего:		27,33	26,71	80,62	870,64	0,321	32,3	67,63	3,48	5,99	159,16	368,09	94,34
Итого за 1й день:		44,61	39,09	178,40	1332,72	0,622	48,9	150,63	4,78	14,37	375,98	677,68	184,11

Принём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав						Витамины						Минеральные вещества					
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg						

НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ

ВТОРНИК

День 2

Завтрак

Курица запеченная	90	8,88	14,32	5,69	196,11	0,10	2,44	96,33	1,87	2,19	26,51	224,66	24,67
Соус сметанный с томатом и луком	25	0,87	2,07	4,53	40,46	0,02	1,40	13,85	0,12	0,18	9,11	13,27	3,69
Каша Гречневая рассыпчатая	150	4,06	4,63	16,71	124,00	0,25	0,00	49,00	0,55	3,96	183,00	93,00	116,00
Какао с молоком без сахара	200	5,20	4,28	9,53	109,39	0,06	1,95	30,00	0,01	0,97	187,63	157,93	36,48
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,1	0,00	0,00	0,00	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		22,97	26,02	60,22	588,76	0,53	5,79	189,18	2,55	9,64	423,65	578,86	209,04

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	60	0,60	0,10	1,90	13,00	0,03	8,75	0,00	0,00	0,55	9,00	17,00	14,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом курицы	250/10	7,80	7,41	27,47	176,07	0,26	15,33	7,04	2,52	2,22	45,72	105,05	40,62
Биточки рыбные	90	7,72	6,02	13,94	140,79	0,19	1,98	26,11	2,50	0,87	36,27	189,87	30,60
Соус красный основной	25	0,60	1,28	3,41	27,89	0,01	1,84	8,85	0,07	0,19	4,70	9,37	4,72
Рис отварной	150	3,72	7,40	34,08	193,80	0,04	0,00	49,17	0,32	0,55	11,53	80,60	27,40

Панирток из пшеницы или ячм. заморож. без сахара	200	0,18	0,13	17,03	71,39	0,00	3,76	0,00	0,25	0,15	15,81	4,01	3,78
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		24,58	23,06	121,59	741,74	0,632	31,66	91,17	5,66	6,87	140,43	495,9	149,32
<i>Нитрозо за 2й день:</i>		<i>47,55</i>	<i>49,08</i>	<i>181,81</i>	<i>1330,5</i>	<i>1,162</i>	<i>37,45</i>	<i>280,35</i>	<i>8,21</i>	<i>16,51</i>	<i>564,08</i>	<i>1074,76</i>	<i>358,36</i>

Приём пищи/наименование блюда

Химический состав	Витамины	Минеральные вещества										
		Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca

НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ

СРЕДА

День 3

Завтрак

Масло сливочное (порциями)	10	0,05	5,25	0,08	47,77	0,00	0,00	59,00	0,10	0,02	1,20	1,90	0,00
Макаронны отварные с сыром	180	12,19	14,33	30,71	300,60	0,09	0,16	111,60	0,95	1,07	213,00	158,00	16,00
Чай с кефиром и лимоном	200/5/7	0,14	0,01	13,34	63,17	0,00	2,85	0,00	0,01	0,40	14,12	4,64	4,50
Фрукты свежие (апельсин)	200	2,16	0,48	19,44	103,20	0,10	144,00	0,00	0,48	0,72	81,60	55,20	31,20
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		18,5	20,79	87,33	633,54	0,292	147,01	170,6	1,54	4,55	327,32	309,74	79,9

Обед

Овоши (нарезка) на выбор:	60	0,61	0,10	1,68	9,68	0,03	4,58	0,00	0,00	0,78	7,52	13,85	11,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины	250/10	5,98	4,81	9,36	96,62	0,08	34,47	0,00	1,14	1,32	57,56	81,36	29,57
Котлеты мясные (говядина, свинина постная)	90	10,34	17,73	31,15	280,47	0,23	1,26	3,6	1,55	2,66	32,60	153,51	22,76
Сложный гарнир (поре картофеля, капуста тушеная)	75/75	5,24	10,02	28,56	196,00	0,16	24,60	54,20	0,21	1,16	47,74	96,00	31,80
Соус томатный	30	0,74	1,30	4,81	34,16	0,02	1,80	8,85	0,13	0,16	2,57	7,31	2,95
Компот из кураги без сахара	200	0,8	0,05	27,6	114,8	0,02	0,6	0	0	32,56	22,03	17,95	0,5
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	82,2
Всего:		27,67	34,73	126,92	850,52	0,642	67,31	66,65	2,98	40,98	187,42	459,98	180,78
<i>Нитрозо за 3й день:</i>		<i>46,17</i>	<i>55,52</i>	<i>214,25</i>	<i>1484,06</i>	<i>0,934</i>	<i>214,32</i>	<i>237,25</i>	<i>4,52</i>	<i>45,53</i>	<i>514,74</i>	<i>769,72</i>	<i>260,68</i>

Приём пищи/наименование блюда

Химический состав	Витамины	Минеральные вещества										
		Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca

НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ

ЧЕТВЕРГ

День 4

Завтрак

Брыляга (порциям)	20	0,77	7,00	0,11	13,35	0,14	3,33	0,01	0,00	1,06	18,66	118,66	14,66
Масло сливочное (порциям)	10	0,05	5,25	0,08	47,77	0,00	0,00	59,00	0,10	0,02	1,20	1,90	0,00
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	8,7	4,6	29,9	196,00	17,00	0,00	0,00	0,00	35,00	4,00	22,00	38,00
Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,42	2,50	8,46	85,98	0,06	1,30	20,00	0,00	0,50	130,50	107,65	22,70
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0,00	0,00	0,00	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		16,9	20,07	62,31	461,9	17,302	4,63	79,01	0,1	38,92	171,76	250,21	103,56

Обед

Овоши (нарезка) на выбор:	60	1,10	0,08	3,60	18,00	0,06	140,00	0,00	0,00	0,50	6,00	14,00	4,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Суп с рыбными консервами (из сайры)	250	11,24	9,36	25,35	180,49	0,11	18,64	0,00	1,10	0,91	33,49	62,16	29,15
Рагу из курицы с овощами	200	11,73	19,32	58,65	372,84	0,18	23,18	47,56	1,80	2,27	2,92	1,79	41,82
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	11,76	59,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	9,45	0,00	2,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		28,03	29,48	123,12	749,98	0,452	181,82	47,56	2,9	6,07	69,26	167,95	105,17
<i>Итого за 4й день:</i>		44,93	49,55	185,43	1211,88	17,754	186,45	126,57	3	44,99	241,02	418,16	208,73

Приём пищи/наименование блюда

Химический состав

Витамины

Минеральные вещества

Нетто	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg
-------	------	------	------	------	----	---	---	---	----	----	---	----

НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ

ПЯТНИЦА

День 5

Завтрак

Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	150/20	20,20	17,25	45,3	323,59	0,27	1,05	187,5	0,96	3,36	352,27	569,7	73,26
Чай с кефиром	200/5	0,08	0,00	15,00	60,78	0,00	0,04	0,00	0,00	0,35	4,56	3,09	2,15
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	3,30	24,00	16,50	12,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		6,84	18,57	98,76	573,67	0,422	16,09	187,5	1,26	9,35	398,23	679,29	115,61

Обед

Овоши (нарезка) на выбор:	60	0,50	0,06	0,85	7,00	0,01	1,98	0,00	0,00	0,30	11,50	12,00	7,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Суп из овощей	250	2,01	5,28	11,19	100,27	0,09	25,06	0,00	2,39	0,86	42,22	54,83	25,37
Мясо тушеное (свинина постная)	50/50	5,36	12,75	42,83	282,35	0,06	2,42	0,00	1,69	2,40	14,92	161,38	23,33
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,06	4,63	16,71	124,00	0,25	0,00	49,00	0,55	3,96	183,00	93,00	116,00
Напиток из плодов или ягод заморож, без сахара	200	0,18	0,13	12,03	71,39	0,01	2,40	0,00	0,00	0,19	22,46	18,50	7,26
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2

Всего:		16,07	23,57	107,37	703,81	0,522	31,86	49	4,63	10,05	291,5	429,71	207,16	
Нинго за 5й день:		22,91	42,14	206,13	1277,48	0,944	16,09	236,5	5,89	19,4	689,73	1109	322,77	
Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав						Витамины			Минеральные вещества			
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg	

НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ

СВЯБОТА

День 6

Завтрак

Брынза (поруцими)	20	0,77	7,00	0,11	13,35	0,01	0,14	52,2	0,106	0,20	176,69	100,4	7,02
Масло сливочное (поруцими)	10	0,05	5,25	0,08	47,77	0,00	0,00	59,00	0,10	0,02	1,20	1,90	0,00
Омлет натуральный	200	6,60	5,63	22,53	167,50	0,06	0,94	0,90	2,30	8,44	272,50	705,00	50,23
Какао с молоком без сахара	200	5,20	4,28	9,53	109,39	0,06	1,95	30,00	0,01	0,97	187,63	157,93	36,48
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	27,72	138,6	0,110	0	0	0	2,72	20,3	105,0	32,9
Всего:		17,24	23	59,97	476,61	0,24	3,03	142,1	2,516	12,35	658,32	1070,23	126,63

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	60	0,60	0,10	1,90	13,00	0,03	8,75	0,00	0,00	0,55	9,00	17,00	14,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Суп картофельный с клецками с мясом курицы	250/10	5,90	6,54	25,50	184,45	0,15	16,15	74,48	1,80	1,76	89,51	159,76	35,43
Жареное по-домашнему из свинины постной	200	18,52	20,68	16,95	387,95	0,17	28,60	0,00	1,44	2,65	31,81	132,97	43,50
Компот из кураги без сахара	200	0,8	0,05	21,2	114,8	0,02	0,6	0	0	32,56	22,03	17,95	0,5
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		29,78	28,09	89,31	819	0,472	54,1	74,48	3,24	39,86	169,75	417,68	121,63
Нинго за 6й день:		47,02	51,09	149,28	1295,61	0,712	57,13	216,58	5,756	52,21	828,07	1487,91	248,26

Приём пищи/наименование блюда

Нетто

Б., г

Ж., г

У., г

Ккал

В1

С

А

Е

Fe

Ca

P

Mg

Химический состав

Витамины

Минеральные вещества

НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

День 7

Завтрак

Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	6,08	6,18	23,38	198,58	0,22	3,01	0,00	1,51	0,81	133,00	156,00	37,00
Чай с ксилитом	200/5	0,08	0,00	15,00	60,78	0,00	0,04	0,00	0,00	0,35	4,56	3,09	2,15
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	3,30	24,00	16,50	12,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		10,72	7,5	76,834	448,66	0,372	18,05	0	1,81	6,8	178,96	265,59	79,35

Овоши (нарезка) на выбор:	60	0,61	0,10	1,68	9,68	0,03	4,58	0,00	0,00	0,78	7,52	13,85	11,00	
														Витаминный состав
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий														
Суп с морской капустой с яйцом	250	4,89	7,88	24,93	150,63	0,13	18,07	55,00	2,49	4,05	37,59	113,73	54,35	
Плов из свиныхы постной	200	18,96	22,38	41,00	444,56	0,50	3,16	0,00	1,64	2,21	219,93	120,25	49,87	
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2	
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	11,76	59,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	9,45	0,00	2,00	
Всего:		28,42	31,08	103,13	783,52	0,762	25,81	55	4,13	9,43	291,89	337,83	145,42	
Нитро за 7й день:		39,14	38,58	179,97	1232,18	1,134	43,86	55	5,94	16,23	470,85	603,42	224,77	
Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				В1	Витаминны				Минеральные вещества			
		Б,,г	Ж,,г	У,,г	Ккал		С	А	Е	Fe	Ca	Р	Mg	
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ														
ВТОРНИК														
День 8														
Завтрак														
Помидор свежий	40	5,50	5,29	7,65	66,33	0,02	0,21	59,00	0,10	0,16	5,20	92,99	4,20	
Макаронные запеченные с яйцом	200/5	10,2	15,00	34,90	316,00	0,05	0,35	0,09	1,93	1,08	139,52	168,28	11,90	
Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,42	2,50	12,46	85,98	0,06	1,30	20,00	0,00	0,50	130,50	107,65	22,70	
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2	
Всего:		23,08	23,51	78,77	587,11	0,232	1,86	79,09	2,03	4,08	292,62	458,92	67	
Обед														
Овоши (нарезка) на выбор:	60	1,10	0,08	3,60	18,00	0,06	140,00	0,00	0,00	0,50	6,00	14,00	4,00	
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий														
Свекольник с мясом говядины, со сметаной	250/10/5	5,53	15,63	25,54	264,92	0,10	22,15	5,00	1,21	2,09	63,17	105,33	40,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	8,41	9,87	32,85	303,25	0,12	4,31	9,30	1,68	1,11	49,55	243,44	62,39	
Капуста тушеная	150	3,08	2,33	19,13	109,73	0,16	3,75	0,28	0,15	0,86	38,25	76,95	26,70	
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2	
Напиток из плодов или ягод заморож, без сахара	200	0,18	0,13	17,03	71,39	0,00	3,76	0,00	0,25	0,15	15,81	4,01	3,78	
Всего:		22,26	28,76	121,91	886,09	0,542	173,97	14,58	3,29	7,05	190,18	533,73	145,09	
Нитро за 8й день:		45,34	52,27	200,68	1473,2	0,774	175,83	93,67	5,32	11,13	482,80	992,65	212,09	
Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав				В1	Витаминны				Минеральные вещества			
		Б,,г	Ж,,г	У,,г	Ккал		С	А	Е	Fe	Ca	Р	Mg	
НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ														
СРЕДА														

Рассеянные "Деликатески" с мясом говядины со сметаной	250/10/5	8,15	9,20	22,13	142,33	0,11	19,78	5,00	1,37	1,37	39,58	94,08	31,84
Жаркое по-домашнему из кур	200	11,42	22,43	42,34	375,26	0,23	35,34	50,78	1,63	2,70	141,23	213,89	51,70
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	11,76	59,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	9,45	0,00	2,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
<i>Всего:</i>		<i>24,14</i>	<i>32,45</i>	<i>101,89</i>	<i>709,24</i>	<i>0,472</i>	<i>63,87</i>	<i>55,78</i>	<i>3</i>	<i>7,01</i>	<i>216,66</i>	<i>414,97</i>	<i>127,24</i>
<i>Нитро за 10й день:</i>		<i>39,56</i>	<i>49,15</i>	<i>155,09</i>	<i>1166,98</i>	<i>0,824</i>	<i>69,12</i>	<i>110,79</i>	<i>4,94</i>	<i>11,62</i>	<i>583,69</i>	<i>876,9</i>	<i>222,92</i>
Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины				Минеральные вещества				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg

НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ

ПЯТНИЦА

День 11

Завтрак

Курица запеченная	90	8,88	14,32	5,69	196,11	0,10	2,44	96,33	1,87	2,19	26,51	224,66	24,67
Соус сметанный с томатом и луком	25	0,87	2,07	4,53	40,46	0,02	1,40	13,85	0,12	0,18	9,11	13,27	3,69
Рис отварной	150	3,72	7,40	34,08	193,80	0,04	0,00	49,17	0,32	0,55	11,53	80,60	27,40
Чай с кефиром	200/5	0,08	0,00	15,00	60,78	0,00	0,04	0,00	0,00	0,35	4,56	3,09	2,15
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	3,30	24,00	16,50	12,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
<i>Всего:</i>		<i>18,11</i>	<i>24,57</i>	<i>97,76</i>	<i>680,45</i>	<i>0,312</i>	<i>18,88</i>	<i>159,35</i>	<i>2,61</i>	<i>8,91</i>	<i>93,11</i>	<i>428,12</i>	<i>98,11</i>

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	60	0,61	0,10	1,68	9,68	0,03	4,58	0,00	0,00	0,78	7,52	13,85	11,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Суп картофельный с крупой	250	3,98	5,23	16,31	128,23	0,03	5,02	0,00	2,40	0,43	30,38	43,78	19,78
Гуляш из свинины постной	50/50	5,73	6,04	33,61	338,49	0,07	4,36	0,00	1,82	2,51	19,75	171,13	26,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,06	4,63	16,71	124,00	0,25	0,00	49,00	0,55	3,96	183,00	93,00	116,00
Кисель без сахара	200	0,31	0,00	39,40	160,00	0,01	2,40	0,00	0,00	0,19	22,46	18,50	7,26
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
<i>Всего:</i>		<i>18,65</i>	<i>16,72</i>	<i>131,47</i>	<i>879,2</i>	<i>0,492</i>	<i>16,36</i>	<i>49</i>	<i>4,77</i>	<i>10,21</i>	<i>280,51</i>	<i>430,26</i>	<i>208,90</i>
<i>Нитро за 1й день:</i>		<i>36,76</i>	<i>41,29</i>	<i>229,23</i>	<i>1559,65</i>	<i>0,804</i>	<i>35,24</i>	<i>208,35</i>	<i>7,38</i>	<i>19,12</i>	<i>373,62</i>	<i>858,38</i>	<i>307,01</i>
Приём пищи/наименование блюда	Химический состав				Витамины				Минеральные вещества				
	Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg

НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ

СУББОТА

День 12

Завтрак													
Брынза (порунами)	20	0,77	7,00	0,11	13,35	0,11	2,50	0,01	0,00	0,80	14,00	89,00	11,00
Запеканка из творога со сметаной	200/10	7,50	11,58	19,87	213,69	0,14	1,02	208,60	0,94	2,12	349,22	507,12	58,47
Кофейный напиток на молоке без сахара	200	3,42	2,50	8,46	85,98	0,06	1,30	20,00	0,00	0,50	130,50	107,65	22,70
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	27,72	138,6	0,110	0	0	0	2,72	20,3	105,0	32,9
Всего:		38,23	21,92	56,16	451,62	0,42	4,82	228,61	0,94	6,14	514,02	808,77	125,07

Обед													
Овощи (нарезка) на выбор:	60	1,10	0,08	3,60	18,00	0,06	140,00	0,00	0,00	0,50	6,00	14,00	4,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,80	9,64	18,59	180,32	0,16	26,13	17,50	1,30	2,47	45,31	165,20	43,68
Рыба, тушенная в сметанном соусе	80/50	10,85	10,54	12,09	259,59	0,22	3,09	36,77	2,93	0,87	39,12	219,24	38,85
Рис отварной	150	3,72	7,40	34,08	193,80	0,04	0,00	49,17	0,32	0,55	11,53	80,60	27,40
Компот из кураги без сахара	200	0,8	0,05	27,6	114,8	0,02	0,6	0	0	32,56	22,03	17,95	0,5
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		25,23	28,43	119,72	885,31	0,602	169,82	103,37	4,55	39,29	141,39	586,99	142,63
Итого за 12й день:		63,46	50,35	175,88	1336,93	1,022	174,64	331,98	5,49	45,43	655,41	1395,76	267,70

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав										Витамины										Минеральные вещества									
		Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg						
НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ																															
ПОНЕДЕЛЬНИК																															
День 13																															
Завтрак																															
Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	6,61	11,69	33,39	210,06	0,08	1,56	83,00	0,30	0,63	154,61	176,65	39,47																		
Чай с ксилитом	200/5	0,08	0,00	15,00	60,78	0,00	0,04	0,00	0,00	0,35	4,56	3,09	2,15																		
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	3,30	24,00	16,50	12,00																		
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2																		
Всего:		11,25	13,01	86,85	460,14	0,282	31,6	83	0,9	9,92	224,57	302,74	93,82																		
Обед																															
Овощи (нарезка) на выбор:	60	0,50	0,06	0,85	7,00	0,01	1,98	0,00	0,00	0,30	11,50	12,00	7,00																		
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий																															
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины, со сметаной	250/10/5	8,41	5,59	12,92	124,39	0,08	26,94	5,00	1,18	1,83	63,60	98,00	37,50																		
Плов из курицы	200	22,00	25,1	39,03	408,0	0,10	4,05	50,75	1,66	1,84	230,42	95,22	41,95																		
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	11,76	59,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	9,45	0,00	2,00																		

Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	11,76	59,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	9,15	0,00	2,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		34,87	31,47	88,32	718,04	0,292	32,97	55,75	2,84	6,34	332,37	295,22	116,65
<i>Итого за 13й день:</i>		<i>46,72</i>	<i>45,08</i>	<i>189,87</i>	<i>1248,68</i>	<i>0,574</i>	<i>64,57</i>	<i>138,75</i>	<i>3,74</i>	<i>16,26</i>	<i>557,14</i>	<i>597,96</i>	<i>210,47</i>

Приём пищи/наименование блюда

Нетто	Химический состав					Витамины					Минеральные вещества				
	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р	Mg			

НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ

ВТОРНИК

День 14

Завтрак

Курица запеченная	90	8,88	14,32	5,69	196,11	0,10	2,44	96,33	1,87	2,19	26,51	224,66	24,67
Соус сметанный с томатом и луком	25	0,87	2,07	4,53	40,46	0,02	1,40	13,85	0,12	0,18	9,11	13,27	3,69
Рис отварной	150	3,72	7,40	34,08	193,80	0,04	0,00	49,17	0,32	0,55	11,53	80,60	27,40
Какао с молоком без сахара	200	5,20	4,28	9,53	109,39	0,06	1,95	30,00	0,01	0,97	187,63	157,93	36,48
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	59,4	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		22,63	28,79	77,59	599,16	0,322	5,79	189,35	2,32	6,23	252,18	566,46	120,44

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	60	0,60	0,10	1,90	13,00	0,03	8,75	0,00	0,00	0,00	0,55	9,00	17,00	14,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий														
Суп с рыбными консервами (из сайры)	250	11,24	9,36	25,35	180,49	0,11	18,64	0,00	1,10	0,91	33,49	62,16	29,15	
Котлеты мясные	90	10,34	17,73	19,90	280,47	0,23	1,26	3,60	1,55	2,66	32,60	133,51	22,76	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,06	4,63	16,71	124,00	0,25	0,00	49,00	0,55	3,96	183,00	93,00	116,00	
Соус красный основной	25	0,60	1,28	3,41	27,89	0,01	1,84	8,85	0,07	0,19	4,70	9,37	4,72	
Напиток из плодов или ягод заморож. без сахара	200	0,18	0,13	17,03	71,39	0,00	3,76	0,00	0,25	0,15	15,81	4,01	3,78	
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2	
Всего:		30,98	33,95	108,06	816,04	0,732	34,25	61,44	3,52	10,76	296	429,05	218,61	
<i>Итого за 14й день:</i>		<i>53,61</i>	<i>62,74</i>	<i>185,65</i>	<i>1415,20</i>	<i>1,054</i>	<i>40,04</i>	<i>250,79</i>	<i>5,84</i>	<i>565,17</i>	<i>548,18</i>	<i>995,51</i>	<i>339,05</i>	

Приём пищи/наименование блюда

Нетто	Химический состав					Витамины					Минеральные вещества				
	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р	Mg			

НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ

СРЕДА

День 15

Завтрак

Помидор свежий	40	5,50	5,29	7,65	66,33	0,02	0,21	59,00	0,10	0,16	5,20	92,99	4,20
----------------	----	------	------	------	-------	------	------	-------	------	------	------	-------	------

Макaronные запеченные с яйцом	200/5	10,2	15,00	34,90	316,00	0,05	0,35	0,09	1,93	1,08	139,52	168,28	11,90
Чай с кориандром	200/5	0,08	0,00	15,00	60,78	0,00	0,04	0,00	0,00	0,35	4,56	3,09	2,15
Фрукты свежие (анельсины)	200	2,16	0,48	19,44	103,20	0,10	144,00	0,00	0,48	0,72	81,60	55,20	31,20
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		21,9	21,49	100,75	665,11	0,272	144,6	59,09	2,51	4,8	248,28	409,56	77,65

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	60	0,61	0,10	1,68	9,68	0,03	4,58	0,00	0,00	0,78	7,52	13,85	11,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Суп из овощей	250	2,01	5,28	11,19	100,27	0,09	25,06	0,00	2,39	0,86	42,22	54,83	25,37
Мясо тушеное (свинина постная)	50/50	5,36	12,75	42,83	282,35	0,06	2,42	0,00	1,69	2,40	14,92	161,38	23,33
Рис отварной	150	3,72	7,40	34,08	193,80	0,04	0,00	49,17	0,32	0,55	11,53	80,60	27,40
Компот из кураги без сахара	200	0,8	0,05	27,6	114,8	0,02	0,6	0	0	32,56	22,03	17,95	0,5
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		16,46	26,3	141,14	819,7	0,342	32,66	49,17	4,40	39,49	115,62	418,61	115,8
<i>Нитро за 15й день:</i>		38,36	47,79	241,89	1484,81	0,614	177,26	108,26	6,91	44,29	363,9	828,17	193,45

Химический состав

Витамины

Минеральные вещества

Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Б, г	Жс, г	У, г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Са	Р	Mg

НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ

ЧЕТВЕРГ

День 16

Завтрак

Брынза (порциями)	20	0,77	7,00	0,11	13,35	0,11	2,50	0,01	0,00	0,80	14,00	89,00	11,00
Масло сливочное (порциями)	10	0,05	5,25	0,08	47,77	0,00	0,00	59,00	0,10	0,02	1,20	1,90	0,00
Каша ячневая молочная из гречневой крупы	210	8,7	4,6	29,9	196,00	17,00	0,00	0,00	0,00	35,00	4,00	22,00	38,00
Кофейный напиток на молоке без сахара	200	3,42	2,50	8,46	85,98	0,06	1,30	20,00	0,00	0,50	130,50	107,65	22,70
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0,00	0,00	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		16,9	20,07	62,3Е1	461,90	17,272	3,80	79,01	0,1	38,66	167,1	310,55	99,9

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	60	1,10	0,08	3,60	18,00	0,06	140,00	0,00	0,00	0,50	6,00	14,00	4,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом курицы	250/10	7,80	7,41	27,47	176,07	0,26	15,33	7,04	2,52	2,22	45,72	105,05	40,62
Печень, тушенная в соусе	100	5,53	6,35	6,19	184,00	0,24	26,72	6074,49	2,14	5,41	27,11	254,59	19,59
Макаронные изделия отварные	150	2,96	6,08	15,28	149,00	0,07	0,00	49,00	0,70	0,70	15,03	39,00	7,00
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	11,76	59,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	9,45	0,00	2,00

Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
<i>Весов:</i>		21,35	20,64	88,06	1705,72	0,732	182,05	61,31	5,36	11,22	120,71	502,64	101,41	
<i>Итого за 16й день:</i>		38,25	40,71	150,37	1167,62	18,004	185,85	6210,01	6,46	49,88	287,81	813,19	201,31	
Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав												
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р	Mg	
НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ														
ПЯТНИЦА														
День 17														
Завтрак														

Макаронны отварные с сыром	180	12,19	14,33	30,71	300,60	0,09	0,16	111,60	0,95	1,07	213,00	158,00	16,00	
Каша с молоком без сахара	200	5,20	4,28	9,53	109,39	0,06	1,95	30,00	0,01	0,97	187,63	157,93	36,48	
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	3,30	24,00	16,50	12,00	
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2	
<i>Весов:</i>		21,95	19,93	78,7	599,29	0,302	17,11	141,6	1,26	7,68	442,03	422,43	92,68	
Обед														

Овощи (нарезка) на выбор:	60	0,50	0,06	0,85	7,00	0,01	1,98	0,00	0,00	0,30	11,50	12,00	7,00	
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий														
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядинны	250/10	3,98	4,81	9,36	96,62	0,08	34,47	0,00	1,14	1,32	57,56	81,36	29,57	
Рыба запеченная	90	6,86	10,80	3,15	204,13	0,24	1,02	34,02	3,25	0,77	26,80	231,41	34,94	
Капуста тушеная	150	3,08	2,33	19,13	109,73	0,16	3,75	0,28	0,15	0,86	38,25	76,95	26,70	
Соус красный основной	25	0,60	1,28	3,41	27,89	0,01	1,84	8,85	0,07	0,19	4,70	9,37	4,72	
Компот на кефире из свежих яблок	200	0,18	0,13	17,03	71,39	0,00	3,76	0,00	0,25	0,15	15,81	4,01	3,78	
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2	
<i>Весов:</i>		19,16	20,13	76,69	625,56	0,602	46,82	43,15	4,86	5,93	172,02	505,1	134,91	
<i>Итого за 17й день:</i>		41,11	40,06	155,39	1234,85	0,904	63,93	184,75	6,12	13,61	614,05	927,53	227,59	
Приём пищи/наименование блюда	Нетто	Химический состав												
		Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	Р	Mg	
НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ														
СУББОТА														
День 18														
Завтрак														

Сыр (порушьями)	15	3,49	4,44	0,00	54,82	0,01	0,11	39,15	0,08	0,15	132,52	75,30	5,27	
Пудинг из творога (запеченный) с молоком стучеными	200/30	25,89	22,93	66,32	418	0,21	1,25	246,67	1,28	3,41	451,03	640,93	83,01	
Чай с кефиром	200/15	0,08	0,00	15,00	60,78	0,00	0,04	0,00	0,00	0,35	4,56	3,99	2,15	

Хлеб ржаной	38	2,51	0,46	15,05	75,24	0,06	0	0	0	1,48	11,02	57,00	17,86
Всего:		31,97	27,83	96,37	548,06	0,28	1,4	285,82	1,36	5,39	599,13	776,32	108,29

Обел

Овоши (нарезка) на выбор:	60	0,60	0,10	1,90	13,00	0,03	8,75	0,00	0,00	0,55	9,00	17,00	14,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Суп картофельный с клецками с мясом курицы	250/10	10,90	12,54	25,50	258,77	0,15	16,15	74,48	1,80	1,76	89,51	159,76	35,43
Рагу из свинины постной с овощами	200	18,52	20,68	16,95	307,00	0,17	28,60	0,00	1,44	2,65	31,81	172,97	43,50
Компот из кураги без сахара	200	0,8	0,05	21,2	114,8	0,02	0,6	0	0	32,56	22,03	17,95	0,5
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		34,78	34,09	89,31	812,37	0,472	54,1	74,48	3,24	39,86	169,75	457,68	121,18
Много за 18и дней:		66,75	61,92	185,68	1360,43	0,752	55,5	360,3	4,6	45,25	768,88	1234	229,47

Приём пищи/наименование блюда

Химический состав

Витамины

Минеральные вещества

Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg
-------	-------	-------	-------	------	----	---	---	---	----	----	---	----

НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

День 19

Завтрак

Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	8,64	11,06	44,32	312,00	0,20	1,56	83,00	1,00	2,39	170,86	241,15	47,42
Брынза (попьянам)	20	0,77	7,00	0,11	13,35	0,11	2,50	0,01	0,00	0,80	14,00	89,00	11,00
Чай с ксилитом	200/5	0,08	0,00	15,00	60,78	0,00	0,04	0,00	0,00	0,35	4,56	3,09	2,15
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	3,30	24,00	16,50	12,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		14,05	19,38	97,89	575,43	0,462	19,1	83,01	1,3	9,18	230,82	439,74	100,77

Обел

Овоши (нарезка) на выбор:	60	0,61	0,10	1,68	9,68	0,03	4,58	0,00	0,00	0,78	7,52	13,85	11,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Свекольник с мясом говядины, со сметаной	250/10/5	5,53	15,63	25,54	264,92	0,10	22,15	5,00	1,21	2,09	63,17	105,33	40,02
Рагу из курицы с овощами	200	11,73	19,32	58,65	372,84	0,18	23,18	47,56	1,80	2,27	2,92	1,79	41,82
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	11,76	59,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	9,45	0,00	2,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		21,83	35,77	219,28	826,09	0,412	49,91	52,56	3,01	7,53	100,46	210,97	123,04
Много за 19и дней:		35,88	55,15	317,17	1401,52	0,874	69,01	135,57	4,31	16,71	331,28	650,71	223,81

Приём пищи/наименование блюда

Химический состав

Витамины

Минеральные вещества

Нетто	Б., г	Ж., г	У., г	Ккал	В1	С	А	Е	Fe	Ca	P	Mg
-------	-------	-------	-------	------	----	---	---	---	----	----	---	----

Суп картофельный с крупой	250	3,98	5,23	16,31	128,23	0,03	5,02	0,00	2,40	0,43	30,38	43,78	19,78
Печень, говяжья по-строгановски	80/50	5,91	8,97	19,90	184,01	0,37	39,94	9681,92	2,50	8,34	33,48	387,61	24,99
Каша гречневая рассычатая	150	4,06	4,63	16,71	124,00	0,25	0,00	49,00	0,55	3,96	183,00	93,00	116,00
Компот из кураги без сахара	200	0,8	0,05	21,2	114,8	0,02	0,6	0	0	32,56	22,03	17,95	0,5
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		19,21	19,66	98,73	676,84	0,782	47,54	9730,92	5,45	47,93	297,79	644,34	196,47
<i>Итого за 21й день:</i>		<i>29,58</i>	<i>32,09</i>	<i>155,74</i>	<i>1088,36</i>	<i>1074</i>	<i>53,69</i>	<i>9755,93</i>	<i>7,39</i>	<i>51,97</i>	<i>491,31</i>	<i>932,98</i>	<i>260,17</i>

Приём пищи/наименование блюда

Нетто

Б., г

Ж., г

У., г

Ккал

В1

С

А

Е

Fe

Ca

P

Mg

Химический состав

Витамины

Минеральные вещества

НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ

ЧЕТВЕРГ

День 22

Завтрак

Брынза (порцими)	20	0,77	7,00	0,11	13,35	0,11	2,50	0,01	0,00	0,80	14,00	89,00	11,00
Масло сливочное (порцими)	10	0,05	5,25	0,08	47,77	0,00	0,00	59,00	0,10	0,02	1,20	1,90	0,00
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	8,7	4,6	29,9	196,00	17,00	0,00	0,00	0,00	35,00	4,00	22,00	38,00
Кофейный напиток на молоке без сахара	200	3,42	2,50	8,46	85,98	0,06	1,30	20,00	0,00	0,50	130,50	107,65	22,70
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0,00	0,00	0,00	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		16,9	20,07	62,31	461,9	17,272	3,8	79,01	0,1	38,66	167,1	310,55	99,9

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	60	0,60	0,10	1,90	13,00	0,03	8,75	0,00	0,00	0,55	9,00	17,00	14,00
Огурец свежий, помидор свежий, перец сладкий													
Расоляник "Ленинградский" с мясом говядины, со сметаной	250/10/5	5,15	6,20	16,39	142,33	0,11	19,78	5,00	1,37	1,37	39,58	94,08	31,84
Свинина, тушенная в соусе	100	7,20	11,27	3,72	185,14	0,62	5,70	0,00	1,84	2,43	223,33	213,99	36,70
Макаронные изделия отварные	150	2,96	6,08	15,28	149,00	0,07	0,00	49,00	0,70	0,70	15,03	39,00	7,00
Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,00	0,00	11,76	59,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	9,45	0,00	2,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,102	0	0	0	2,34	17,4	90	28,2
Всего:		19,87	24,37	72,81	668,12	0,932	34,23	54	3,91	7,44	313,79	454,07	119,74
<i>Итого за 22й день:</i>		<i>36,77</i>	<i>44,44</i>	<i>135,12</i>	<i>1130,02</i>	<i>18,204</i>	<i>38,03</i>	<i>133,01</i>	<i>4,01</i>	<i>46,10</i>	<i>480,89</i>	<i>764,62</i>	<i>219,64</i>

Приём пищи/наименование блюда

Нетто

Б., г

Ж., г

У., г

Ккал

В1

С

А

Е

Fe

Ca

P

Mg

Химический состав

Витамины

Минеральные вещества

НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ

ПЯТНИЦА

Сун карпрофезьынаи с мичунам Фрунзеульскаан	250/35	4.80	9.64	18.59	180.32	0.16	26.13	17.50	1.30	2.17	45.31	165.20	43.68
Плов из кырныы	200	17.85	20.25	31.25	326.96	0.10	4.05	50.75	1.66	1.84	230.42	95.22	41.95
Компот из кыранн без сахара	200	0.8	0.05	27.6	114.8	0.02	0.6	0	0	32.56	22.03	17.95	0.5
Хлеб пшенинн	60	3.96	0.72	23.76	118.8	0.102	0	0	0	2.34	17.4	9.0	28.2
Всего:		28.51	30.74	104.8	758.8	0.442	170.78	68.25	2.96	39.71	321.16	382.37	118.33
Нмазо за 24и деин:		42.98	50.52	182.98	1268.62	0.894	318.34	276.86	4.38	46.04	787.94	1126.78	249.35
Итого за 24 дин:		1067.98	1149.94	4501.05	31596.7	2195.4	2622.58	20223.60	132.896	1309.13	73158.8	22364.5	5991.32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 320871763559102820710709962820099434473656575755

Владелец Бек Виктор Сергеевич

Действителен с 08.11.2023 по 07.11.2024