

Согласовано:

Директор МАОУ СОД № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

Для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 24 06

2024 год

День 7

| Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--|--------|-------|----------|
| Завтрак | | | |
| Макаронны отварные с сыром | 207,7 | 150 | 40,00р. |
| Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л | 70,5 | 150 | 53,00р. |
| Пирожок слоеный с начинкой | 182,4 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 109,6 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 63 | 30 | 4,00р. |
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 12 | 60 | 65,00р. |
| отушен свежий или соленый, ломидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 132,92 | 230 | 64,00р. |
| Рагу из курицы | 217,4 | 200 | 99,00р. |
| Компот из свежих яблок | 41,5 | 200 | 25,00р. |
| Хлеб пшеничный | 164,4 | 60 | 7,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 84 | 40 | 5,00р. |
| Итого: | | | 409,00р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Наталья

Зав. производством Ватерьева Римма Н.А./



Согласовано:

Директор МАОУ СОД № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

Для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 24 06

2024 год

День 7

| Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--|--------|-------|----------|
| Завтрак | | | |
| Макаронны отварные с сыром | 207,7 | 150 | 40,00р. |
| Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л | 70,5 | 150 | 53,00р. |
| Пирожок слоеный с начинкой | 182,4 | 60 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 109,6 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 63 | 30 | 4,00р. |
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 12 | 60 | 65,00р. |
| отушен свежий или соленый, ломидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 132,92 | 230 | 64,00р. |
| Рагу из курицы | 217,4 | 200 | 99,00р. |
| Компот из свежих яблок | 41,5 | 200 | 25,00р. |
| Хлеб пшеничный | 164,4 | 60 | 7,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 84 | 40 | 5,00р. |
| Итого: | | | 409,00р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Наталья
Зав. производством Ватерьева Римма Н.А./

