



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

## МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 25 06 2024 год

День 5			
Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
Плов (свинина постная)	261,23	150	89,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	90	81,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	155	150/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна ИИН 650108171345



Зав. производством



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

## МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 25 06 2024 год

День 5			
Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
Плов (свинина постная)	261,23	150	89,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	90	81,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	155	150/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна ИИН 650108171345



Зав. производством