

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое) посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 22 06 2024 год

День 3

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	42,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
отруби свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	153,11	230/10	55,00р.
Котлета мясная	265,56	90	69,00р.
Картофельное пюре	139,4	150	40,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Компот из изюма	75,8	200	25,00р.
Итого:			409,00р.

Предприниматель Сомова Наталья Викторовна

Зав. производством Войцех Н.А./



Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое) посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 22 06 2024 год

День 3

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	42,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
отруби свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	153,11	230/10	55,00р.
Котлета мясная	265,56	90	69,00р.
Картофельное пюре	139,4	150	40,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Компот из изюма	75,8	200	25,00р.
Итого:			409,00р.

Предприниматель Сомова Наталья Викторовна

Зав. производством Войцех Н.А./

