

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрилка Т.Ю./

## МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовой), посещениях оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 19 06

2024 год

День 14

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	40,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	51,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
отурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	66,00р.
Котлеты мясные	265,56	90	82,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
<b>Итого:</b>			<b>409,00р.</b>

Предприниматель Сомова Наталья Владимировна  
Зав. производством Войных Н.А./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрилка Т.Ю./

## МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовой), посещениях оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 19 06

2024 год

День 14

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	40,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	51,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
отурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	66,00р.
Котлеты мясные	265,56	90	82,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
<b>Итого:</b>			<b>409,00р.</b>

Предприниматель Сомова Наталья Владимировна  
Зав. производством Войных Н.А./