

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збринская Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовой), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 14 06 2024 год

День 12

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	90,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	220,35	230/23	60,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	81,00р.
Картофель отварной со слив.маслом	141,11	150/5	30,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством /Войцех Н.А./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збринская Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовой), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 14 06 2024 год

День 12

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	90,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	220,35	230/23	60,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	81,00р.
Картофель отварной со слив.маслом	141,11	150/5	30,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством /Войцех Н.А./