

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрятка Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на "13 06" 2024 год

День 9

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	90,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	55,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	81,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	25,00р.
Соус красный основной	17,7	25	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Принято директором!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Войцех Н.А./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрятка Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на "13 06" 2024 год

День 9

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	90,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	55,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	81,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	25,00р.
Соус красный основной	17,7	25	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Принято директором!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Войцех Н.А./