

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещениях оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 8 " 06 2024 год

День 7

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	40,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	53,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	65,00р.
отурел свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	64,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	99,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцех Н.А./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещениях оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 8 " 06 2024 год

День 7

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	40,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	53,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	65,00р.
отурел свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	64,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	99,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Войцех Н.А./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещениях профильный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

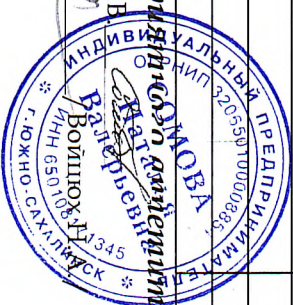
на " 8 " 06 2024 год

День 7

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	249,24	200	40,00р.
Фрукты (яблоко) или сок г\л 0,2л	70,5	150	53,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	65,00р.
отурец свежий или соленьый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	250	64,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	99,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	5,00р.
Итого:			409,00р.

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

/Збрицкая Т.Ю./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещениях профильный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 8 " 06 2024 год

День 7

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	249,24	200	40,00р.
Фрукты (яблоко) или сок г\л 0,2л	70,5	150	53,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	65,00р.
отурец свежий или соленьый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	250	64,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	99,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	5,00р.
Итого:			409,00р.

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

