

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОИ № 1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

для детей 7 лет до 10 лет (2-х разовой), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 6 " 06 2024 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	89,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	90	81,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	155	150/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством / Войцех Н.А. /

Приветствую учащихся!

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОИ № 1 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

для детей 7 лет до 10 лет (2-х разовой), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2024 году.

на " 6 " 06 2024 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	89,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	90	81,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	155	150/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	5,00р.
Итого:			409,00р.

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством / Войцех Н.А. /

Приветствую учащихся!

Согласовано:

Директор МДОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Иванов Т.Ю. / Зоридка Т.Ю.

МЕНЮ №

для детей с 11 лет старше (2-х разовой), посещающих профильный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулы/ярные дни в 2024 году.

на "6" 06 2024 год

День 5

Наименование

Ккал

Выход

Цена

Завтрак

Плов (свинина постная)	348,3	200	89,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	100	81,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	185	180/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	5,00р.
Итого:			409,00р.

Приглашение

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

Директор МДОУ СОШ № 1 г. Южно-Сахалинск

Иванов Т.Ю. / Зоридка Т.Ю.

МЕНЮ №

для детей с 11 лет старше (2-х разовой), посещающих профильный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулы/ярные дни в 2024 году.

на "6" 06 2024 год

День 5

Наименование

Ккал

Выход

Цена

Завтрак

Плов (свинина постная)	348,3	200	89,00р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	4,00р.

Обед

Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	50,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	100	81,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	185	180/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	5,00р.
Итого:			409,00р.

Приглашение

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

