

12 лет и старше (соц.защита)

номер	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
ПОНЕДЕЛЬНИК				
ДЕНЬ 1				
ЗАВТРАК				
54-16к	Каша "Дружба"	211,13	250	87,59
54-4в/1	Кекс шоколадный	306	60	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	729,83	597	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2з	Борщ с капустой, картофелем, мясом говядины и сметаной	195,66	250	42
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
293-2011	Курица запеченная	217,9	100	57,95
54-1г	Макароны отварные	236,16	180	20
54-1соус	Соус сметанный	28	30	10
54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	1034,38	985	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рецепта	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
ВТОРНИК				
ДЕНЬ 2				
ЗАВТРАК				
54-11м	Плов (свинина постная)	348	200	74,59
70 рец.11	Овощи натуральные соленые (огурец)	2	20	10
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	70,5	150	35
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10
	сахар		7	
	лимон		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	634,3	664	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-17с	Суп из овощей	89	250	40
54-8м	Тефтели мясные	195,17	100	59,95
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	280	180	25
54-3 соус	Соус красный основной	21	30	7
83-рец.02	Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	1020,83	970	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рецепта	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
СРЕДА				
ДЕНЬ 3				
ЗАВТРАК				
54-3г	Макароны отварные с сыром	276,93	200	74,59
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2	70,5	150	35
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
Итого завтрак:		624,53	630	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2с	Щи из свежей капусты со сметаной мясом говядины	175,74	250	45
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
268-дели	Котлета мясная	311,63	100	54,95
54-11г	Картофельное пюре	167,28	180	30
331-2011	Соус сметанный с томатом	24	30	7
54-4хн	Компот из изюма	75,8	200	10
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		1030,11	985	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рел	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
ЧЕТВЕРГ				
ДЕНЬ 4				
ЗАВТРАК				
54-23м	Биточки рубленые из филе куриного	126	75	75,59
54-2з-	Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7
54-1соус	Соус сметанный	24	30	12
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	280	180	25
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10
	сахар		7	
	лимон		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
Итого завтрак:		646,63	599	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-32с	Суп с горбушей	114,13	250	43
54-9м	Жаркое по домашнему	398	250	88,95
54-32хн	Компот из свежих яблок	41,5	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		829,29	910	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рец.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
ПЯТНИЦА				
ДЕНЬ 5				
ЗАВТРАК				
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	403	200	62,59
	молоко сгущенное		20	
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,2л	98	200	7
54-2гн-202	Чай с сахаром	26,8	200	60
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	686,9	707	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2з	Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250	40
	мясо курицы		10	
54-3р	Котлета рыбная	114,2	100	65,95
54-6г	Рис отварной	244	180	18
331-2011	Соус сметанный с томатом	24	30	7
54-13хн	Напиток из шиповника	65,3	200	16
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	937,94	980	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер ре	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
СУББОТА				
ДЕНЬ 6				
ЗАВТРАК				
54-1о	Омлет натуральный	365,73	200	84,59
54-4в/1	Круассан	333	70	35
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10
	сахар		7	
	лимон		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
Итого завтрак:		912,53	564	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-6с	Суп картофельный с клецками	159,93	250	35
	клецки		25	
54-22м	Рагу из курицы	272	250	94,95
54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		788,59	935	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рецепта	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
ПОНЕДЕЛЬНИК				
ДЕНЬ 7				
ЗАВТРАК				
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	234,13	250	87,59
54-4в/1	Кекс песочный с изюмом	204,2	60	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	651,03	597	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-18с	Суп с ламинарией и яйцом	125,45	250	49
	яйцо вареное		10	
54-4м	Котлета мясная	312	100	54,95
54-1г	Макароны отварные	236,16	180	20
54-3 соус	Соус красный основной	21	30	7
54-13хн	Напиток из шиповника	65,3	200	16
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	1035,57	980	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер ре	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
ВТОРНИК				
ДЕНЬ 8				
ЗАВТРАК				
54-12м	Плов с курицей	315	200	77,59
70 рец.11	Овощи натуральные соленные (огурец)	2	20	10
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	70,5	150	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	600,2	657	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-23с	Свекольник с мясом говядины	262,55	250	47
	мясо говядины		10	
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	349,56	100	57,95
125-2011	Картофель отварной	214,11	180	27
	масло сливочное		5	
54-4хн	Компот из изюма	75,8	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	915,13	955	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рец	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
СРЕДА				
ДЕНЬ 9				
ЗАВТРАК				
54-13к-	Каша вязкая молочная пшеничная	338	250	82,59
пром.	Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35
54-2гн	Чай с шиповником и сахаром	28,8	200	12
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	30	4
	Итого завтрак:	758,1	597	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы	197,85	250	40
	мясо курицы		10	
54-9м	Жаркое по домашнему	398	250	88,95
54-32хн	Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	918,01	920	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рец.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
ЧЕТВЕРГ				
ДЕНЬ 10				
ЗАВТРАК				
54-3г	Макароны отварные с сыром	276,93	200	54,59
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,2л	98	200	60
54-23гн	Какао с молоком	86	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
Итого завтрак:		646,83	680	139,59
ОБЕД				
54-2з-	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-3с	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины и сметаной	212,56	230	45
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
54-31м	Оладьи из печени	280,91	100	56,95
54-6г	Рис отварной	244	180	18
54-1соус	Соус сметанный	28	30	10
54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		850,13	965	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рец	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
ПЯТНИЦА				
ДЕНЬ 11				
ЗАВТРАК				
54-8м	Тефтели мясные	117,1	60	52,59
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	280	180	25
331-2015	Соус сметанный томатом	24	30	10
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	70,5	150	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
Итого завтрак:		704,3	707	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44
293-2015	Курица запеченная	218	100	57,95
54-1г	Макароны отварные	236,16	180	20
54-1соус	Соус сметанный	28	30	10
54-32хн	Компот из свежих яблок	41,5	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		915,8	970	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер ре	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
СУББОТА				
ДЕНЬ 12				
ЗАВТРАК				
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	403	200	87,59
	молоко сгущенное		20	
пром.	Круассан	333	70	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	921,9	577	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	239,52	250	50
	фрикадельки мясные		25	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	175,26	100	63,95
54-6г	Рис отварной	244	180	18
83-рец.02	Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	1094,44	965	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рец.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
ПОНЕДЕЛЬНИК				
ДЕНЬ 13				
ЗАВТРАК				
54-16к	Каша "Дружба"	211,13	250	87,59
54-4в/1	Кекс шоколадный	306	60	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
Итого завтрак:		729,83	597	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	18
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2з	Борщ с капустой, картофелем, мясом говядины и сметаной	188,58	250	42
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
54-22м	Рагу из курицы	272	250	94,95
54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		817,24	925	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер ре	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
ВТОРНИК				
ДЕНЬ 14				
ЗАВТРАК				
54-11м	Плов (свинина постная)	348	200	74,59
70 рец.11	Овощи натуральные соленые (огурец)	2	20	10
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	70,5	150	35
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10
	сахар		7	
	лимон		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	632,3	664	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-17с	Суп из овощей	89	250	40
54-8м	Тефтели мясные	195,17	100	59,95
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	280	180	25
54-3 соус	Соус красный основной	21	30	7
83-рец.02	Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	1020,83	970	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рец:	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
СРЕДА				
ДЕНЬ 15				
ЗАВТРАК				
54-3г	Макароны отварные с сыром	276,93	200	74,59
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2	70,5	150	35
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
Итого завтрак:		624,53	630	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2с	Щи из свежей капусты со сметаной мясом говядины	175,74	250	45
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
268-дели 2	Котлета мясная	311,63	100	54,95
54-11г	Картофельное пюре	167	180	30
331-2011	Соус сметанный с томатом	24	30	7
54-4хн	Компот из изюма	75,8	200	10
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		1029,83	985	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рец	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
ЧЕТВЕРГ				
ДЕНЬ 16				
ЗАВТРАК				
54-23м	Биточки рубленые из филе куриного	126	75	80,59
54-2з-	Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7
54-1соус	Соус сметанный	24	30	12
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	280	180	20
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10
	сахар		7	
	ЛИМОН		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	646,63	599	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-32с	Суп с горбушей	114,13	250	43
54-9м	Жаркое по домашнему	398	250	88,95
54-32хн	Компот из свежих яблок	41,5	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	829,29	910	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
ПЯТНИЦА				
ДЕНЬ 17				
ЗАВТРАК				
54-1о	Омлет натуральный	365,73	200	62,59
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	98	200	60
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	676,43	687	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-6с	Суп картофельный с клецками	159,93	250	35
	клецки		25	
54-18м	Печень по-строгановски	236,5	100	74,95
54-1г	Макароны отварные	236,16	180	20
54-1хн-202	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	989,25	965	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рец	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
СУББОТА				
ДЕНЬ 18				
ЗАВТРАК				
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	403	200	87,59
	молоко сгущенное		20	
пром.	Круассан	333	70	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	921,9	577	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2з	Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250	40
	мясо курицы		10	
54-3р	Котлета рыбная	114,2	100	65,95
54-6г	Рис отварной	244	180	18
331-2011	Соус сметанный с томатом	24	30	7
54-13хн	Напиток из шиповника	65,3	200	16
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	937,94	980	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
ПОНЕДЕЛЬНИК				
ДЕНЬ 19				
ЗАВТРАК				
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	234,13	250	87,59
54-4в/1	Кекс песочный с изюмом	204,2	60	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
	Итого завтрак:	651,03	597	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-18с	Суп с ламинарией и яйцом	125	250	49
	яйцо вареное		10	
268- 2011	Котлета мясная	312	100	54,95
54-1г	Макароны отварные	236,16	180	20
54-3 соус	Соус красный основной	21	30	7
54-13хн	Напиток из шиповника	65,3	200	16
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	1035,12	980	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рец	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
ВТОРНИК				
ДЕНЬ 20				
ЗАВТРАК				
54-12м	Плов с курицей	315	200	77,59
70 рец.11г	Овощи натуральные соленые (огурец)	2	20	10
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2	70,5	150	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
Итого завтрак:		600,2	657	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	19
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-23с	Свекольник с мясом говядины	262,55	250	47
	мясо говядины		10	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	175,26	100	63,95
125-2011	Картофель отварной	214,11	180	27
	масло сливочное		5	
54-4хн	Компот из изюма	75,8	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		1003	955	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рецепта	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
СРЕДА				
ДЕНЬ 21				
ЗАВТРАК				
54-13к-	Каша вязкая молочная пшеничная	338	250	82,59
пром.	Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35
54-2гн	Чай с шиповником и сахаром	54,2	200	12
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	30	4
Итого завтрак:		783,5	597	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	25
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44
54-5м	Биточки рубленые из филе куриного	168,53	100	59,95
54-6г	Рис отварной	244	180	18
54-1соус	Соус сметанный	28	30	10
54-32хн	Компот из свежих яблок	41,5	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		902,17	970	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер ре	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
ЧЕТВЕРГ				
ДЕНЬ 22				
ЗАВТРАК				
54-3г	Макароны отварные с сыром	276,93	200	49,59
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	98	200	60
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	30	4
Итого завтрак:		675,03	680	139,59
ОБЕД				
54-2з-	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	10
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-3с	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины и сметаной	210,56	230	45
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
54-18м	Печень по-строгановски	236,5	100	74,95
54-1г	Каша гречневая рассыпчатая	236,16	180	25
54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		803,72	935	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер ре	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
ПЯТНИЦА				
ДЕНЬ 23				
ЗАВТРАК				
54-8м	Тефтели мясные	133,1	60	60,59
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20
331-2015	Соус сметанный томатом	20,03	25	7
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	70,5	150	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	4
	Итого завтрак:	623,63	652	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	28
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы	197,85	250	40
	мясо курицы		10	
54-9м	Жаркое по домашнему	398	250	88,95
83-оп	Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
	Итого обед:	1031,51	920	180,95

12 лет и старше (соц.защита)

номер рецепта	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
СУББОТА				
ДЕНЬ 24				
ЗАВТРАК				
54-1о	Омлет натуральный	365,73	200	84,59
54-4в/1	Круассан	333	70	35
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10
	сахар		7	
	лимон		7	
пром.	Хлеб пшеничный	116,9	50	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	69	30	4
Итого завтрак:		884,63	564	139,59
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	20	100	12
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	239,52	250	50
	фрикадельки мясные		25	
54-22м	Рагу из курицы	272	250	94,95
54-32хн	Компот из свежих яблок	41,5	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	163,66	70	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	92	40	3
Итого обед:		828,68	935	180,95