

7-11 лет (соц.защита)

№ рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
ПОНЕДЕЛЬНИК				
ДЕНЬ 1				
ЗАВТРАК				
54-16к	Каша "Дружба"	168,9	200	69,05
54-4в/1	Кекс шоколадный	306	60	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	641,2	527	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2з	Борщ с капустой, картофелем, мясом говядины и сметаной	184,62	230	40
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
293-2011	Курица запеченная	196,11	90	41,55
54-1г	Макароны отварные	196,8	150	16
54-1соус	Соус сметанный	23,23	25	9
54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	903,01	860	153,55

7-11 лет (соц.защита)

№ рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
ВТОРНИК				
ДЕНЬ 2				
ЗАВТРАК				
54-11м	Плов (свинина постная)	261,23	150	56,05
70 рец.11г	Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	70,5	150	35,00
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10,00
	сахар		7	
	лимон		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00
	Итого завтрак:	500,13	584	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21,00
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-17с	Суп из овощей	81,88	230	30,00
54-8м	Тефтели мясные	195,17	100	53,55
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00
54-3 соус	Соус красный основной	17,7	25	5,00
83-рец.02	Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00
	Итого обед:	909,7	855	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
СРЕДА				
ДЕНЬ 3				
ЗАВТРАК				
54-3г	Макароны отварные с сыром	207,7	150	56,05
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2	70,5	150	35
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	86	200	20
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
Итого завтрак:		503,7	560	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2с	Щи из свежей капусты со сметаной мясом говядины	166,13	230	40
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
54-4м	Котлета мясная	265,56	90	41,55
54-11г	Картофельное пюре	139,4	150	25
331-2011	Соус сметанный с томатом	20,03	25	7
54-4хн	Компот из изюма	75,8	200	10
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
Итого обед:		888,17	860	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
ЧЕТВЕРГ				
ДЕНЬ 4				
ЗАВТРАК				
54-23м	Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	65,05
54-2з-	Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7
54-1соус	Соус сметанный	23,23	25	9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10
	сахар		7	
	лимон		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	20	3
Итого завтрак:		534,42	519	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-42с	Суп с горбушей	104,99	230	40
54-9м	Жаркое по домашнему	318	200	68,55
54-32хн	Компот из свежих яблок	41,5	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
Итого обед:		685,74	780	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ				
ПЯТНИЦА				
ДЕНЬ 5				
ЗАВТРАК				
54-4т	Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком	308,02	150	44,05
	молоко сгущенное		10	
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	98	200	60
54-2гн-2020	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	572,32	627	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2з	Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230	35
	мясо курицы		10	
54-3р	Котлета рыбная	102,78	90	47,55
54-6г	Рис отварной	203,5	150	18
331-2011	Соус сметанный с томатом	20,03	25	7
54-13хн	Напиток из шиповника	65,3	200	16
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	790,37	855	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
ПОНЕДЕЛЬНИК				
ДЕНЬ 7				
ЗАВТРАК				
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	69,05
54-4в/1	Кекс песочный с изюмом	204,2	60	35
54-2гн-2020	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
Итого завтрак:		557,8	527	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-18с	Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230	45
	яйцо вареное		10	
54-4м	Котлета мясная	280,47	90	41,55
54-1г	Макароны отварные	196,8	150	16
54-3 соус	Соус красный основной	17,7	25	5
54-13хн	Напиток из шиповника	65,3	200	16
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
Итого обед:		896,93	855	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
ВТОРНИК				
ДЕНЬ 8				
ЗАВТРАК				
54-12м	Плов с курицей	235,95	150	59,05
70 рец.11г	Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2	70,5	150	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	473,75	577	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-23с	Свекольник с мясом говядины	243,68	230	45
	мясо говядины		10	
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	314,6	90	43,55
125-2011	Картофель отварной	141,11	150	20
	масло сливочное		5	
54-4хн	Компот из изюма	75,8	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	996,44	835	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА	себестоимость
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ					
СРЕДА					
ДЕНЬ 9					
ЗАВТРАК					
54-13к-	Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05	17,43
пром.	Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35	35,00
54-2гн	Чай с шиповником и сахаром	28,8	200	12	6,96
	сахар-песок		7		
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5	2,53
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3	1,27
Итого завтрак:		621	527	119,05	63,19
ОБЕД					
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21	17,57
	огурец свежий или соленый				
	помидор свежий или соленый				
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.				
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы	185,89	230	35	27,07
	мясо курицы		10		
54-9м	Жаркое по домашнему	318	200	70,55	49,41
54-32хн	Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18	11,72
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6	3,80
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3	1,90
Итого обед:		771,64	790	153,55	111,47

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
ЧЕТВЕРГ				
ДЕНЬ 10				
ЗАВТРАК				
54-3г	Макароны отварные с сыром	207,7	150	36,05
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п	98	200	60
54-23гн	Какао с молоком	100,4	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
Итого завтрак:		545,6	610	119,05
ОБЕД				
54-2з-	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-3с	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины и сметаной	226,69	230	40
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
54-31м	Оладьи из печени	210,82	90	39,55
54-6г	Рис отварной	208,7	150	18
54-1соус	Соус сметанный	23,23	25	9
54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
Итого обед:		971,69	860	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ				
ПЯТНИЦА				
ДЕНЬ 11				
ЗАВТРАК				
54-8м	Тефтели мясные	97,58	50	42,05
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20
331-2015	Соус сметанный томатом	20,03	25	7
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2	70,5	150	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	588,11	642	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35
293-2015	Курица запеченная	196,11	90	48,55
54-1г	Макароны отварные	196,8	150	16
54-1соус	Соус сметанный	23,73	25	9
54-32хн	Компот из свежих яблок	41,5	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	788,58	845	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
ПОНЕДЕЛЬНИК				
ДЕНЬ 13				
ЗАВТРАК				
54-16к	Каша "Дружба"	168,9	200	69,05
54-4в/1	Кекс шоколадный	306	60	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	641,2	527	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2з	Борщ с капустой, картофелем, мясом говядины и сметаной	184,62	230	40
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
54-22м	Рагу из курицы	217,4	200	66,55
54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	704,27	795	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер ре	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
ВТОРНИК				
ДЕНЬ 14				
ЗАВТРАК				
54-11м	Плов (свинина постная)	261,23	150	56,05
70 рец.11	Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	70,5	150	35
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10
	сахар		7	
	лимон		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	499,13	584	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-17с	Суп из овощей	81,88	230	30
54-8м	Тефтели мясные	195,17	100	53,55
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20
54-3 соус	Соус красный основной	17,7	25	5
83-рец.02	Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	909,7	855	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
СРЕДА				
ДЕНЬ 15				
ЗАВТРАК				
54-3г	Макароны отварные с сыром	207,7	150	56,05
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2	70,5	150	35
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	86	200	20
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
Итого завтрак:		503,7	560	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-2с	Щи из свежей капусты со сметаной мясом говядины	166,13	230	40
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
54-4м	Котлета мясная	265,56	90	41,55
54-11г	Картофельное пюре	139,4	150	25
331-2011	Соус сметанный с томатом	20,03	25	7
54-4хн	Компот из изюма	75,8	200	10
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
Итого обед:		888,17	860	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
ЧЕТВЕРГ				
ДЕНЬ 16				
ЗАВТРАК				
54-5м	Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	65,05
54-2з-	Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7
54-1соус	Соус сметанный	23,23	25	9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	27,9	200	10
	сахар		7	
	лимон		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	511,43	519	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-42с	Суп с горбушей	104,99	230	40
54-9м	Жаркое по домашнему	318	200	68,55
54-32хн	Компот из свежих яблок	41,5	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	685,74	780	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ				
ПЯТНИЦА				
ДЕНЬ 17				
ЗАВТРАК				
54-1о-	Омлет натуральный	225,5	150	44,05
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	98	200	60
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	489,8	617	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-6с	Суп картофельный с клецками	142,57	230	35
	клецки		23	
54-18м	Печень по-строгановски	212,85	90	55,55
54-1г	Макароны отварные	196,8	150	16
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	81	200	17
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	854,47	843	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
ПОНЕДЕЛЬНИК				
ДЕНЬ 19				
ЗАВТРАК				
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	69,05
54-4в/1	Кекс песочный с изюмом	204,2	60	35
54-2гн-2020	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	557,8	527	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-18с	Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230	45
54-4м	Котлета мясная	280,47	90	41,55
54-1г	Макароны отварные	196,8	150	16
54-3 соус	Соус красный основной	17,7	25	5
54-13хн	Напиток из шиповника	65,3	200	16
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	896,93	845	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
ВТОРНИК				
ДЕНЬ 20				
ЗАВТРАК				
54-12м	Плов с курицей	235,95	150	59,05
70 рец.11г	Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2	70,5	150	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
Итого завтрак:		473,75	577	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-23с	Свекольник с мясом говядины	243,68	230	45
	мясо говядины		10	
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	43,55
125-2011	Картофель отварной	141,11	150	20
	масло сливочное		5	
54-4хн	Компот из изюма	75,8	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
Итого обед:		840	835	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепт.	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
СРЕДА				
ДЕНЬ 21				
ЗАВТРАК				
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05
пром.	Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35
54-2гн	Чай с шиповником и сахаром	54,2	200	12
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	646,4	527	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	21
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35
54-5м	Биточки рубленые из филе куриного	151,68	90	46,55
54-6г	Рис отварной	208,7	150	18
54-1соус	Соус сметанный	23,23	25	9
54-32хн	Компот из свежих яблок	41,5	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	779,28	845	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер рецепта	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
ЧЕТВЕРГ				
ДЕНЬ 22				
ЗАВТРАК				
54-3г	Макароны отварные с сыром	207,7	150	31,05
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	98	200	60
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	88	200	20
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
Итого завтрак:		531,2	610	119,05
ОБЕД				
54-2з-	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	14
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-3с	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины и сметаной	226,69	230	40
	мясо говядины		10	
	сметана		5	
54-18м	Печень по-строгановски	212,85	90	55,55
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20
54-1хн	Компот из сухофруктов	81	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
Итого обед:		741,79	835	153,55

7-11 лет (соц.защита)

номер ре	Наименование блюда	ккал	НЕТТО	ЦЕНА
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ				
ПЯТНИЦА				
ДЕНЬ 23				
ЗАВТРАК				
54-8м	Тефтели мясные	97,58	50	42,05
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20
331-2011	Соус сметанный томатом	20,03	25	7
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	70,5	150	35
54-2гн	Чай с сахаром	26,8	200	7
	сахар-песок		7	
пром.	Хлеб пшеничный	93,52	40	5
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3
	Итого завтрак:	588,11	642	119,05
ОБЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	12	60	26
	огурец свежий или соленый			
	помидор свежий или соленый			
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консервирован.			
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы	185,89	230	35
	мясо курицы		10	
54-9м	Жаркое по домашнему	318	200	68,55
83-оп	Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15
пром.	Хлеб пшеничный	140,28	60	6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3
	Итого обед:	885,14	790	153,55